

愛的叮嚀 - <優選>富林國小 曾○鈞

- 6 年級甲班

平時家人總是三不五時的耳提面命叮嚀許多事情，是溫馨慈祥的提醒，同時也是一種無微不至的關心，最常聽到的的一句話就是要多運動照顧好自己的身體，在家族裡被戲稱「冰雪聰明林黛玉」的我從小體弱多病，雖然沒有像紅樓夢裡的那位動不動就口吐朱紅、弱不禁風，但感冒過敏卻是家常便飯，司空見慣到連自己都想挖個洞躲起來，每當身有微恙，爸媽心急如焚有如熱鍋上螞蟻的模樣讓我愧疚的無地自容，因為他們的殷切叮嚀，我才更懂得為自己的健康把關和負責！

爸媽對我的叮嚀從來都不是叨念不休的要求，而是從小紮根，以身作則，在耳濡目染之下，順理成章很自然的那些話便深深烙印在我的腦海，浮現眼前，任何可能「摧殘」到自己身體健康總是會三思而後行，避之唯恐不及，也因此運動這件事情便是家族裡面最重要的活動項目之一，平常日晚餐後校園社區的快走，只要天公作美就是一家四口全體出籠的活動，周末假期也會挑個地點去健行，沒有四小時以上是不會放我們幾個小蘿蔔頭回家的，也因為他們的要求和鼓勵，讓我的體質慢慢有了改善的契機，露出了曙光！

除了健康，父母們也常常叮嚀我要學會在逆境之中堅持下去，記得剛開始要學走路時，搖搖晃晃的跟之企鵝沒兩樣，常常因為重心不穩走得讓他們提心吊膽的，於是他們會讓我踩在一條直線上，失敗了會安撫我的情緒繼續鼓勵我堅持下去，成功了就會給我一顆糖果和滿滿的掌聲，現在想想就好像在考試一樣呢！科慕才藝表演時，那些五花八門複雜的舞蹈動作，天天反覆的練習真的是個折騰人的工作，指導老師有時候愛之深責之切的責備，曾經也讓我一度心灰意冷，提不起勁，幸好爸爸和媽媽的叮嚀總是會適時的在耳邊響起，讓我學會了在逆境之中堅持下去，才漸入佳境，在當天贏得了此起彼落的掌聲和傲人的好成績。

蘇霍姆林斯基曾說話：「家庭是第一個源泉，偉大的情感和信念的巨流是從這裡開始奔流的」沒有家人的呵護，就不會有日漸茁壯成長的我，他們愛的叮嚀不是那有如地縛靈般讓人窒息，而是為我注入的關愛的養分，由內而外涵養心田，父母有如植樹的園丁，

時時灌溉，耐心等候，充滿期待與關懷，讓我蒼鬱茂密，這專屬於我獨一無二愛的叮嚀物讓我更懂得注重自己的身體健康，時刻警惕，也不會因為一時的挫敗而自怨自艾，一蹶不振，而是把缺失和錯誤當成航向未來的羽翼，邁向成功的階梯！家人愛的叮嚀給予陽光般的溫暖護持、清水般的知識潤澤，更給予十足的尊重和信任，讓我在學習成長的每一時刻，都能領會無盡的深情與鼓舞，如葉般欣然開展！如根般意味深長，也讓我不再迷失自我，永遠充滿乘風破浪面對挑戰的勇氣和力量！