

題目：我的冒險經驗

青溪國小 三年五班 邱○涵

講到「冒險經驗」你想到的會是什麼呢？冒險對每個人來說，有著不同的意義。有時像是海盜在浩瀚大海中驚濤駭浪般的冒險、有時是在未知的高山深海中，探索柳暗花明又一村的驚奇，又或是在發現新興趣、新體驗時，一種非比尋常的感受。那我的冒險經驗又是什麼呢？此時腦海中立刻浮現我最近新接觸的「競技啦啦隊」。

其實以前的我很怕生，上台總是彳亍扭扭，沒辦法像其他人一樣從容自在。似乎上台這件事，比跟張牙舞爪的妖怪對決還要恐怖幾百萬倍。也因為沒有自信，讓我更不敢站上舞台表現自我，這樣的我讓我自己很生氣，因為我也好想要得到掌聲、也好想要獲得鼓勵，就在這個念想萌生時，一個競技啦啦隊的教練問我：「有沒有興趣跟教練一起組隊報名競技啦啦隊比賽呢？」

「競技啦啦隊」？這是什麼？我根本聽都沒有聽過，但是膽小沒自信的我，第一時間就先拒絕了教練的邀約，心想：我根本沒有練過，怎麼可能可以參加比賽啊？媽媽知道了這件事，上網搜尋了相關的影片，讓我知道這到底是一個什麼樣的比賽，我看了突然覺得熱血沸騰，教練也一直鼓勵我，告訴我：因為有練體操的底子，所以練起來絕對會比一些大姐姐還要快。我心想：真的嗎？我真的可以嗎？可是被拋在半空中的感覺又好可怕喔……，內心的小劇場不斷上演著，媽媽讓我去試試看，一定很好玩，而且教練是國家級的啦啦隊員，經驗豐富，這麼難得的經驗要好好把握，於是我勇敢地踏出第一步，決定跟教練一起報名參加雙人競技啦啦隊比賽，也為我的冒險之旅揭開序幕。

雖然我有體操的底子，但是進入新的領域還是要不斷練習，為了要配合教練的時間，每周一晚上九點要到林口練習，這對我已經是很大的挑戰，平常這個時間我早已經準備進入夢鄉，但為了這次比賽還是要忍耐。教練一開始先試著讓我立正站好，讓我踩在教練的手掌上，將我高高舉起，天啊……嚇死我了，好高好可怕啊，強忍著恐懼還要做出雙手高舉直過頭，這還不算什麼，教練一步一步增加難度，讓我側翻、前手翻、後手翻、上教練的手，在空中做側拔腿，接著教練讓我前空翻落地，我不斷被教練拋上拋下，我從一開始的恐懼居然變成好亢奮，突然愛上了這種反地心引力的刺激感。

比賽當天到了會場，看到很多妝髮超美的選手們，我這才開始感受到緊張不安。「競技啦啦隊」是種充滿活力的競技運動，結合體操、跳躍、特技及舞蹈編排的複合式運動。現場參賽人員都充滿活力熱情，連我也被感染這熱血的氣氛。好不容易終於輪到我上場比賽，比賽場上響起如雷的掌聲，我的腎上腺素似乎也飆漲，跟著教練衝進舞台中間。隨

著音樂響起，我跟教練搭配著做出直上直下、側翻上、前手翻上、後空翻上、在空中旋轉 360 度、前空翻下.....，我覺得我自己好像在坐雲霄飛車，一會兒直上雲霄、一會兒急速俯衝，超級刺激！每完成一個動作，場邊就會響起尖叫聲和熱烈的掌聲，這時候的我不再是唯唯諾諾的膽小鬼，站在教練的手掌上，我完成最後難度，開心驕傲自信就是此時我的代名詞。

也許在他人眼中我的冒險之旅並不算什麼，只是一些平凡無味的小事，但對我而言，是它讓我更加不害怕上台，甚至讓我發現生活的樂趣與意義。當然，我的冒險才剛要上路，接下來我要珍惜每一次的機會，把握好每一次的冒險。