

從小，我就非常怕「狗」，每次一看到小狗在我附近，我就會嚇得兩腿發抖，頭皮發麻。今天老師宣布了一個消息，為了使朝陽班的同學能放鬆心情，老師申請了一隻名叫「嘟比」的狗醫師到校提供陪伴服務，同學們一聽都興奮不已，滿心期待，只有我憂心忡忡、愁眉苦臉。

日子一天一天的過去，終於到了狗醫生到校的日子了。在分組時，老師特別將朝陽班的同學分到我們這組，並且對我委以重任，請我擔任組長，一想到我身負組長的重責大任，再怎麼害怕小狗的我，如今也只能硬著頭皮去闖關了。

當全班到達活動場地時，我一看到「嘟比」就緊張萬分，當牠朝著我的方向跑過來時，我的雙腿不聽使喚，全身抖個不停，我好想大聲尖叫，但身為組長的我，若是在全班面前大叫，豈不是太丟臉了嗎？我努力將喉嚨裡的恐懼感吞回去，心裡想著，我到底要怎麼做才能放下心中的大石頭呀？還好，老師先請我們與嘟比初次接觸，讓我們互相熟悉，我看著嘟比有雙水汪汪的大眼睛，蓬鬆鬆的毛，個性溫和的牠，情緒看起來很穩定，這雖然使我稍稍放心一些，但一想到待會要與嘟比一起互動，我仍然有股像步入迷宮般探險的不安。

挑戰的關卡來臨了，第一關是兩人手搭手，讓嘟比從兩人中間的空位過去，看似簡單的動作，但在嘟比即將經過我身旁時，我仍嚇得努力深呼吸，提醒自己：不要怕。第二關是我手拿呼拉圈，讓嘟比從圓環中穿越過去，動作靈活的嘟比很快就完成動作，我對牠的恐懼感彷彿也漸漸消退一些。但是第三關的挑戰卻不一樣了，我和同學要將兩腳打開，讓嘟比從我們腳下的空間過去，我看著先前已完成動作的同學，不免擔心輪到我時，會不會害嘟比失敗？因為我真的好害怕與小狗那麼近距離的接觸，覺得這是一場刺激的大冒險，可是我一想到為了使朝陽班的同學能體會到狗醫師陪伴的快樂，我便鼓起勇氣迎接第三關挑戰，哇！我終於挑戰冒險成功了！

這次與狗醫師的冒險活動讓我不再那麼害怕小狗，也因為有了這次的體驗，我才能認識「狗醫師」這個有意義的活動，雖然這是一堂刺激又冒險的課程，可是，當我實際做了之後，我學會了：雖然冒險很可怕，但當我努力克服，勇敢迎向挑戰之後，所有的恐懼終將化作源源不絕的勇氣，帶領我往學習的下一個關口前進。