

我想成為一個○○的人 - 2023 第 2 期 優選 桃園國小 黃○洲

- 3 年級 5 班

每個人心中都懷有對未來的憧憬，我也不例外。每每在雜誌封面上看到對世界具有影響力的偉人，我不禁暗自反問：「未來想要成為怎樣的人？」思索一陣子之後，我覺得我想成為一個擁有健康體魄、學富五車、自信十足且生活舒適又沒有壓力的人。一開始，我原本想成為一個「富有」的人。但媽媽笑著反問我：「如果只是富有，而不知滿足，是否一輩子都在追求欲望沒有終點？這樣的人生是不是更有壓力？」最後，我決定將目標改為成為一個「富足」的人。

我認為一個富足的人必須做到下列的條件：首先，在生理和心理上健康無病痛，有足夠的體力與時間去做想做的事；其次，在物質上，有足夠的錢財購買日常所需，不虞匱乏；接著，在人際關係上，擁有真心的朋友可以互相交流、幫忙；最重要的是，心靈能夠感到充實，享受平靜與安寧。這是我所憧憬的生活，也是我未來努力的目標。

然而，成為一個富足的人並不是與生俱來的能力。透過閱讀各類書籍雜誌，加上經常跟父母討論這類的想法，我逐漸有了一些輪廓和方向去思考及實踐。雖然目前我的想法可能還不成熟，但我明白，如果想成為一個富足的人，我需要學習並試著做好這些事：第一點，在日常生活中要攝取足夠且均衡的食物營養，並且養成規律運動的好習慣，管理好自己的健康。第二點，要多交各類朋友，透過互相往來的過程中，多觀察、效仿朋友的優點。第三點，多方面充實自己，學習正確理財觀念，時常探索新知，對於自己有興趣的領域，加以深入了解。第四點，對所擁有的一切要懷著感恩的心，並且樂於幫助他人。

目前我正持續試著將上述四點落實於我的生活中。透過學習武術的過程，不只學習到運用身體各部位的技巧、鍛鍊體能，藉此達成規律運動的目標，更漸漸交了很多志同道合的好朋友，在每次練習或比賽的過程中，也培養了堅毅的心志及公平競爭、合作共榮的運動家精神。另外，在教會奉獻或協助食物銀行分配物資的場合，每當人們把自己擁有的東西，分享給更需要的人時，雙方臉上滿足的笑容讓我深受感動，同時讓我省思，或許前面那三點，可以讓我成為富有的人，但不知足終究還是會變得貪得無厭，永遠無法擁有一顆平靜安寧的心。只有透過感恩自己所擁有的一切，看見別人的需要進而幫助他人，才能獲得真正的滿足感。所謂「施比受更有福」，就是如此吧！

從現在開始，我會盡己所能持續做好本分，確實實踐我的目標，同時用我微小的力量幫助他人，回饋社會，進而影響更多人一同響應，這份力量會越來越大，最終形成一個良善的循環，而在

這麼一個安詳和樂的社會中生活，我的心靈必將充實且快樂，成為一個真真正正、名符其實的「富足的人」。