

生活中一件有趣的事 - 2022 第二期 優選 興國國小 郭○澄

- 4 年級 3 班

生活中有許多大大小小有趣的事物，我在此要分享一件在暑假中發生的有趣事。一放暑假，爸媽就會為我安排許多戶外活動，有新竹六福水樂園、宜蘭亞馮而夏，還有 XPark 桃園水族館

七月三十日這天，我們全家要參加媽媽報名的泰雅亞馮而夏(山裡的水)溪水漂流的活動。活動中每個人要各自坐上自己的大橡皮圈裡，從南澳南溪出發，利用溪水漂浮，一路上仰望南澳山水美景，享受沁涼溪水，沿溪順流而下。在前往的兩個鐘頭車程裡，我吃著零食、喝著牛奶，跟妹妹打打鬧鬧，把心裡的擔心——怕危險、怕掉下水，給掩飾過去。

到達宜蘭集合點時，天氣很炎熱，教練先請大家領取安全帽、救生衣以及溯溪鞋的裝備，讓我們就地著裝。大家整裝完畢後，便拖著大橡皮圈走向溪邊。我邊拖著沉重的橡皮圈邊氣喘吁吁，汗水像雨水般滴落而下。在玩樂前，教練先教導大家正確的溪流自救方式——仰漂，首先要保持冷靜，接著讓身體在水流中放鬆平躺，並把雙手雙腳成「大」字型，這樣才能保護自己的頭部及臀部。教練要求每個學員都必須要練習一次，以確保安全。我不敢偷懶，認真的學習著，這可是為了自己的生命呀！

在教練催促下，團員們一一坐入橡皮圈中。我也努力著將屁股套進橡皮圈上，順水而下。當身體浸泡清涼的溪水的一瞬間，感到冰涼又舒服。水流很快，一下子我就載浮載沉搖搖晃晃地飄過了一大段溪流，心中感到既開心又緊張。手緊緊握著握把，深怕激流來時衝撞石頭人會重心不穩掉進水中。

沒想到，我的擔心真的應驗了——落水囉！還喝了幾口河水。我嘗試用學到的自救法——仰漂，努力地讓自己在溪中漂流，並想辦法找回橡皮圈，沒想到它早已漂遠。幸好教練把我的橡皮圈攔住，我又能再度回到橡皮圈上，繼續漂流的後段行程。

這次的漂漂河活動，雖然我成了落湯雞，不過我很享受這興奮又刺激的水上活動。建議大家有機會可以來試試，讓自己的休閒生活增添一些的趣味。