

我愛運動 - 2020 第二期 優選 文化國小 李○祐

- 3 年級 10 班

大家看到我都覺得我皮膚黝黑，就像一個健康十足的陽光男孩，擁有健康的膚色是因為我愛運動。我常在陽光下奔跑、嬉戲、玩耍，享受美好的運動時光。

小時候，爸媽常帶我去公園運動，公園裡有溜滑梯、盪鞦韆和跑道。有時候，我會和爸媽一起在公園騎自行車，享受風中馳騁的快感；有時候，我會和爸媽一起在跑道上展開一場馬拉松大賽，比比看誰最有耐力。而我們更常在公園的草地上玩傳接球，運動後流汗的暢快感，好舒服呀！

一年級時，體育老師教我們怎麼搖呼拉圈，我一直都沒辦法搖成功，心裡感到十分挫折。我回家後不斷的練習，終於學會搖呼拉圈了，一圈又一圈的轉，欲罷不能，還超越了同學的最高紀錄，心裡感到欣喜若狂。

二年級時，體育老師教我們跳跳繩，一次又一次，我一直無法跳成功，老師說只要多練習一定會進步。經過我不斷的練習，我終於會跳跳繩，也喜歡和同學一起挑戰看誰跳得最多下。

我愛運動，運動能讓我更健康、強壯，也能讓我長高、長大，我希望能再體驗更多不同的運動，享受在美好的運動時光中。