

我愛運動 - 2020 第二期 佳作 頂社國小 謝 ○ 恩

- 4 年級甲班

因為學校的特色課程是發展獨輪車運動，所以從一年級開始都要學習騎獨輪車。還記得第一堂課程時教練為我們介紹獨輪車，並分配給我們一人一臺車，從那時候開始我就喜歡上騎獨輪車這項運動了！

學習騎獨輪車的過程很辛苦，光是一個看似簡單的上車平衡動作，可能就要摔個幾十次才做得到，更何況是好不容易平衡之後還要騎著前進了！教練告訴我們：「騎獨輪車就是要不怕摔！」我才發現，如果心裡越害怕，就會騎得歪七扭八，速度太慢，就容易「掉車」。看著自己身上、腳上留下的大大小的疤痕，我終於可以很大聲的告訴自己，我做到了！

現在，我不但可以輕鬆地騎著獨輪車繞操場，還可以和同學們一起練習團體花式的基基本動作。雖然，還沒有辦法加入校隊一起練習，但是從完全不會到現在的成果，已經讓我心中充滿成就感。

從學習騎獨輪車的過程當中，我學習到了許多的道理，生活就像騎獨輪車一樣，要不怕失敗，跌倒了就再爬起來，隨時借由失敗，來鍛練自己挫折的容忍度。