

## 我愛運動 - 2020 第二期 佳作 西門國小 陳○彤

- 4 年級 5 班

從小，我就是個愛做夢的人，常常幻想自己是一條泳技高超的小丑魚，在多彩多姿的海底世界裡自由自在、無憂無慮的游著。身邊色彩繽紛的珊瑚礁，是我玩躲貓貓的祕密基地；海龜、熱帶魚和其他海洋生物，是我形影不離的好朋友。突然有一天，我的白日夢悄悄的實現了。

腦海中依稀記得，爸爸答應要帶我去游泳的前一晚，我就像一顆精力充沛的小電池，徹夜睡不著覺，難掩內心的小雀躍。隔天，到了游泳池，換上一身勁裝的我，迫不及待要往水裡衝，是爸爸叮嚀的話語，提醒了我這隻旱鴨子，運動前必須暖身呀！

在爸爸的陪伴下，我按部就班的學習憋氣、吐氣、水母漂、蹬牆漂浮和打水等基本動作。在學習的過程中，我並沒有碰上難以克服的心理障礙，更沒有受到挫折就想放棄。我想原因在於：爸爸的耐心陪伴與細心指導；當然，最重要的還有，從小幻想自己就是小丑的精神加持，根本是「如魚得水」！

我喜歡游泳，因為潛入水中時，我聽不見外界的喧囂與吵鬧，享受一個人的寧靜；我喜歡游泳，因為潛入水中時，就像被媽媽溫柔的懷抱著，再現兒時的安詳；我喜歡游泳，因為那是我和爸爸共同的美好回憶。

現在，我終於可以像小丑魚一樣，優游於水中，我想我也會永遠保持著熱情的一顆心，繼續享受游泳的樂趣。