

我愛運動 - 2020 第二期 優選 新明國小 馮 ◯ 琳

- 3 年級 1 班

下一節課就是游泳課了，全班都雀躍不已，我更是心花怒放！我準備變成水裡的小魚兒，自由自在的游來游去！我真的已經迫不及待的想要大展身手。游泳課時我「撲通！」一聲說：「下水囉！哇！好涼快喔！真是舒爽！」「咦！怎麼游不動了呢？是沒水了嗎？」這時，只聽到媽媽傳來陣陣的笑聲：「哈哈！哈哈！不是沒水了，是你該起床運動啦！」原來我是在做白日夢啊！

升上三年級的我，原本有機會在學校享受游泳的樂趣，但因為游泳池整修，我只能望著游泳池跟我說：「拜拜！」唉！我真的好想跳進游泳池的懷抱裡，當一條快樂悠游的小美人魚，好好地玩耍一番呢！

運動身體好！天生愛運動的我，除了擅長跳繩外，還有一項從小到大最喜歡的運動，那就是 跑步。還記得二年級時，大家都說我長得好高，看起來像三年級的小朋友，我心想：應該歸功於我喜歡運動，才能「高人一等」吧！

運動會時，我也是拿獎牌的常勝軍。今年大家拭目以待的運動會，為了大隊接力比賽，我更是在放學後加強的練習，希望能在同學的同心協力下，跑出好成績，一起為班級爭取榮譽。

運動可以帶給我快樂與自信！愛運動，讓我身體更健康，我很喜歡這種感覺。期待每次的運動都能夠挑戰自我，享受大汗淋漓後，身心舒暢的感覺！