

最難忘的一節課

每到星期五，就是我最期待的網球課。因為，網球課不僅可以玩到好玩的體能遊戲，還能讓我體驗比賽刺激的快感。

那天，一如往常，教練讓大家做一些暖身運動，避免運動傷害。在湛藍的天空下，有的人在場邊練習向上向下擊球，有的人在分組對打，還有的人將球擊往高牆上的馬賽克瓷磚壁畫。練習結束後，教練帶著一抹微笑，以神秘兮兮的口氣宣布，待會兒要進行晉級淘汰賽，能擊出三十下旋球的人，可以晉升到「舊生組」——也就是實力最強的隊伍。大家忍不住驚呼，一方面擔心自己被淘汰，另一面又是期待自己能晉升為強者。

「黃 OO！」教練以宏亮的聲音呼叫我的姓名。天啊！輪到我了！一聽到教練的聲音，我的心就像要從嘴巴裡跳出來了。我臉色發青的走到場中央，並依照教練的指示緩緩走向打擊區。「撲通撲通」這時我的心跳聲變得好清晰。深呼吸一口氣，我開始想像：世界上只剩下我一個人，我不怕失敗，要盡情的打球，發揮我平常練球的實力吧！神奇的事情發生了！我不再緊張了，心裡的大石頭也放下來。我往上拋球，用老鷹般銳利的雙眼緊盯著球，球快落地的一瞬間，我輕巧的把球勾起，球像龍捲風一樣轉了起來，屏住呼吸，我一刻也不敢放鬆，終於，我成功擊出了三十顆旋球了！

如雷般的掌聲像熱鍋上的爆米花一樣「嘩嘩啾啾」響了起來。教練宣布，從今天起，我正式成為舊生組的一員啦！我的好友們在下課時也來恭喜我，我開心地像心裡塗了一層蜂蜜，「咯咯咯」地笑個不停。

直到現在，我還能感受到那堂網球課的緊張與興奮，那真是充實又美好的一節課！我記得教練常鼓勵大家，沒有晉級也沒關係，只要你平常努力練習，就一定會進步。我會記得教練的教誨，持續鍛鍊自己的網球技能，和好友一同切磋學習，享受打球的樂趣。