

最難忘的一節課

上小學以來，**我最難忘的一節課是體育課**。這堂課不僅能讓我流汗，還能讓我笑得很開心。

課程開始時，老師帶我們進行熱身運動。我們做了跳躍、伸展和跑步，這樣讓我們的身體暖和了起來。那天，老師告訴我們今天要玩一個叫做「躲避球」的遊戲。這個遊戲需要分成兩隊，兩隊同學們要輪流待在內外場，外場的同學要先向內場的同學丟球，被球打中的內場同學將被判出局。如果內場的同學有接到外場同學丟的球，就能救一位被判出局的隊友回到場內。每局以雙方內場剩餘人數為比數計算得分，剩餘人數多的為贏家。

遊戲開始了，當外場同學們奮力一擊，內場的同學們為了躲球都跑得飛快，場上充滿了尖叫聲和歡笑聲。當輪到我在內場時，我使出全力閃躲和接球，心跳得非常快，雖然累得氣喘吁吁，但是很有挑戰性。最難忘的是，有幾次試著接球但是失敗，隊友們都尖叫一聲。雖然接球時手很痛，也很怕自己冒險接球沒接好會被判出局，但想到在場外的同學們對我的期待，想著要救更多的隊友回到場內，我依然沒有放棄，因為我想和棒球國手王建民一樣，每一場比賽都像是最後一場，我都會全力以赴。

最後，我不負眾望的帶著我們這一隊贏得了比賽，看著同伴們相擁歡呼的情景我覺得非常開心，因為我們都盡了全力。雖然另一隊輸了比賽，他們的隊友們不氣餒互相鼓勵的言語，也令我印象深刻。我們不只贏得了這場比賽，更難得的是學到團隊合作，凡事要全力以赴，就算輸了，也不須氣餒要有運動家的精神。

這真是一節令人難忘的體育課！不僅讓我鍛煉了身體，也讓我和同學們渡過了一段充實且快樂的時光。