

最難忘的一節課

「雙腳膝蓋微蹲，身體往前彎彎的，左腳右腳交換……。」「不要擔心，不要緊張，我會幫忙看著」……。社團教練一旁不斷的提醒，這些聲音，有時讓我驚慌，有時讓我更加仔細聽。

每個星期二，雖然讀整天課，但我一點都不覺得累，因為放學後，有我最喜歡的社團直排輪課。每次上課，教練會讓我們複習之前教過的動作，也會教我們新的溜滑技巧。從一開始不太會溜，還會不時跌倒，一直到現在，掌握雙腳打開，身體保持平衡就可以往前溜，我很認真的練習。慢慢的，熟能生巧，我溜得更厲害了！

放假的時候，爺爺和奶奶還會帶我去公園練習。剛開始我站不穩很害怕，奶奶會牽著我的手慢慢溜，後來我越溜越快，就像小鳥飛起來一樣！溜到滿頭大汗，雖然很累，但是也很開心！

就這樣以為自己很行，但是悲慘的事情發生了。這一堂直排輪課，我一樣做完熱身，就開始溜滑起來。前面的同學突然煞車，而我也正好「專心」看旁邊，所以就撞上了，然後跌坐地上，整個爬不起來。我不敢喊痛，只有忍住淚水，假裝沒什麼關係。教練確認沒什麼問題，整節課我就這樣坐在一旁休息，看別人溜直排輪了。

絆倒又痛苦的溜直排輪，成了我難忘的一堂課。謝謝教練教我們溜直排輪，我會更用心的學習各種溜法，挑戰困難的單腳往前溜。絕不讓慘痛的經驗，再次上演。