

我喜歡的遊戲 - 2022 第二期 優選 慈文國小 張 ○ 希

- 2 年級 3 班

大家都喜歡玩遊戲，我也不例外，因為可以跟同學比賽。贏了能對自己有更多信心，輸了就平常心去面對，因為遊戲是讓人放鬆的。

我喜歡的遊戲是和同學比賽搖呼拉圈走路，規則是先決定範圍，例如從教室門口到文化走廊，再開始比賽。走的過程誰先掉呼拉圈就算輸了，掉的人要原地再搖三分鐘。我覺得好處是可以邊運動邊玩，又能邊比賽邊和好朋友聊天，真是一舉兩得。

大家喜歡的遊戲都不一樣，比賽搖呼拉圈走路能訓練韻律感，因為邊走路邊搖需要拍子和節奏的配合，可以讓身體協調，還能增進反應能力，這是我喜歡的原因。