

我最喜歡吃的水果 - 2022 第一期 優選 大華中學國小部 徐 ○ 希

- 2 年級誠班

「吃水果囉！」廚房傳來媽媽的呼喊聲。每當飯後，媽媽都會切上一盤水果，來滿足全家人飯後飽足感外，填補還有一些留存的空間。這時候，水果最可以充盈我的口腹之慾，當然，蘋果肯定少不了。它可是在我心目中，也是我們全家人號稱的果王呢！

人人都有喜歡吃的水果。有些人喜歡汁多肉甜的西瓜，也有些人偏愛味道香濃的澄黃哈密瓜，還有人熱衷清脆可口的芭樂，更有人和我一樣，就是偏愛這一味--蘋果。它有著豐富的維他命 C，是一種非常營養的水果，就如同書上所寫的，甚至有醫學根據的：「一天一蘋果，疾病遠離我。」這麼有價值的水果，我當然愛不釋口。

蘋果酸酸甜甜的，我最喜歡的吃法就是原汁原味。這可不像媽媽，總是喜歡淋上百香果汁，讓它吃起來更酸甜。每當晚上吃完晚飯，我就化身為小廚娘，幫家人準備水果拼盤，水果拼盤裡總是缺少不了蘋果。當蘋果在我手中時，我會先把它華麗的紅衣裳褪去，留下黃澄澄的果肉，再把它切成塊狀，放在盤中，讓家人享用。我們全家都愛這水果，當水果拼盤端上桌，不用片刻立即一掃而空。可見我們都是蘋果的忠實粉絲啊！

曾經旅遊日本，當下吃到一種非常好吃的蘋果。酸酸脆脆的，讓我永生難忘，吃完了還想一吃再吃、一口接著一口。漸漸長大懂事後，看了些書籍，見證了歷史文化、風俗民情，才知道那就是日本有名的富士蘋果。

我愛蘋果，我的曾祖母比我更愛，每次她看到我切的蘋果，都笑容滿面，即便她生病，但看到蘋果，也看到我，卻可以吃得津津有味，好像她的病都好了。蘋果吃了可以讓身體健康，也可以讓心靈得到滿足及快樂，所以蘋果是我最喜歡吃的水果。