

我最喜歡吃的水果 - 2022 第一期 優選 桃園國小 范○淇

- 2 年級 3 班

台灣的氣候溫和，一年四季的水果有很多，有酸甜的橘子、多汁的蓮霧、清涼消暑的西瓜等。其中我最喜歡的是黃澄澄的芒果。

說起芒果，它有著像月亮般的黃澄澄果皮，橢圓形的形狀，像極了迷你版的橄欖球，吃起來既芳香又甜美的滋味，讓人忍不住一口又一口吃著下去，一轉眼就吃完一顆又一顆，讓人永遠百吃不厭！除此之外，芒果還有著大量的胡蘿蔔素，又富含維生素 C 的營養成分，對我們有維護視力健康，同時還能防止便秘又防止高血壓，更對滋潤肌膚有很大的幫助呢！

我特別喜歡在夏日的晚上品嚐香甜的芒果冰，因為可以吃到冰冰涼涼的芒果，感覺非常的消暑，也讓我感覺非常幸福快樂！