

# 我最喜歡吃的水果 - 2022 第一期 佳作 大華中學國小部 劉 ○ 融

## - 2 年級誠班

我最喜歡的水果是香蕉，香蕉甜甜的，有飽足感，剝皮方便，不用媽媽幫我切，每天放學一回到家，它就是我的下午茶點心，我會邊吃著香甜軟糯的香蕉邊寫功課，心情便輕鬆了起來，寫功課也不是件苦差事了。

有一次媽媽買了一串香蕉，一放學她便告訴我今天的點心是香蕉喔！我很開心，因為媽媽知道我最愛的水果就是香蕉。一進屋裡，我正打算大快朵頤一番，品味這香甜的水果，沒想到小弟弟剛好睡醒了，於是我便和他一同分享，這根香甜又充滿著媽媽愛的香蕉。我拿著香蕉和弟弟說說笑笑、細嚼慢嚥，邊吃邊逗弄他，我覺得小弟弟真可愛，原來他也愛吃香蕉呀！

香蕉可以幫助消化，使排便順暢，營養價值豐富，還帶有迷人的獨特香氣。我發現，香蕉要放在室內，等到黃色外皮出現褐色斑點時，熟度最剛好，此時的香蕉最香最甜最美味。另外，香蕉還可以讓我很開心地寫功課、讓弟弟也吃到健康的食物，這樣的好水果，益處良多，真值得大力按讚。