

我最愛的水果 - 2022 第一期 優選 大華中學國小部 李古 妍

- 2 年級誠班

想到水果不用考慮，我的答案就是有果后之稱的「草莓」啦!光想到它那紅通通討喜的外表，跟那酸中帶甜，甜中夾酸，香濃香可口的好滋味，我的口水都快從嘴角流出來了，垂涎三尺的形容，一點都不假。

每年只要到了十二月到三月之間的草莓季節來臨，爸媽都會帶我到苗栗大湖一間有機草莓園採草莓，這是我既期待又興奮的時刻。到了那裡，老闆會耐心的教導我們摘採草莓的技巧。首先要先找到透體通紅的草莓，代表熟度及甜度夠，再用食指和大拇指的指甲，將果梗捏斷。過程中儘量別碰到既脆弱又美味的草莓，以免傷了它美美的外表。聽完講解，我早已迫不及待的準備採下眼前那些，有如紅寶石閃閃發亮正呼喚我的草莓。爸媽也很慷慨的讓我採好採滿，最後總是心滿意足的滿載而歸。

不要小看這一顆顆小巧可愛的草莓，它可是含有豐富的維他命 C，不僅能美白皮膚還能健腦防癌，好處多多。知道這麼多草莓的好處後，回到家立馬洗好一大盤來品嚐，這酸酸甜甜有如戀愛般的美味吧!

除了能直接洗來吃之外，還能把它們交給我那有如魔術師的巧手媽媽。我有吃過以下幾樣吃法，供大家分享:首先是淋煉乳直接享用、表面裹上溶化巧克力、將草莓插上竹籤、做成草莓糖葫蘆，放在蛋糕上做裝飾還有草美乳酪塔等等，讓我大飽口福，也大飽眼福呢！

說到草莓真是讓我意猶未盡，它的美味依舊在我腦海裡停留。揮之不去、難以忘懷，這就是草莓為何會在我心目中，成為眾多水果之首的原因了!