

# 我最喜歡的水果 - 2022 第一期 優選 瑞塘國小 吳○竣

- 2 年級 4 班

我最喜歡和媽媽去逛市場，在那裡可以看到各式各樣的水果，有蘋果、橘子、西瓜，其中我最喜歡的水果是香蕉。

香蕉的外型長長的、彎彎的，看起來很像掛在天上的月亮。香蕉還沒有成熟時，果皮是綠色的，成熟後，果皮就變成黃色，聞起來特別香。當我輕輕的撥開香蕉皮，看到裡面白白胖胖的果肉，我就想要趕快咬一口，吃起來又軟又甜，非常美味。媽媽說她小時候，外公會將香蕉剝皮，再放到冷凍庫裡面做成香蕉冰，聽起來真有趣，下次我也想要來試試看。

香蕉除了好吃，還有許多營養成分。當我便秘時，我會吃香蕉，奶奶的腳抽筋，她也會吃香蕉，所以香蕉有很多好處，也是我最喜歡的水果。