

我最喜歡吃的水果 - 2022 第一期 優選 芭里國小 盧●成

- 2 年級忠班

我最喜歡吃的水果是西瓜，西瓜咬起來水分多，嘗起來冰涼甜滋滋，無論是紅色的大西瓜，或黃色的小玉西瓜，我都愛吃!

夏天是西瓜的季節，我常常在路邊看到一整台貨車裝滿滿綠色的大西瓜，也曾經在超市看過剖開的西瓜切塊，每次看到都會忍不住流口水，想像清涼解渴的甜蜜滋味，尤其是冰涼過的西瓜，吃起來像吃冰，尤其是喝完一整杯西瓜汁後，整個人會變很輕鬆，暑氣全消!

西瓜也是很多甜品的好朋友，像是牛奶、剉冰、，當他們合體變成西瓜牛奶、西瓜剉冰或西瓜冰淇淋可麗餅 時，簡直就是米其林五星甜品!我想到這都要流口水了!

如果說西瓜真有什麼缺點的話，那就是媽媽常說的，一次不要吃過量，不然會肚子痛；還有現在的水果都很甜，吃太多熱量過高會發胖。總之，均衡攝取最好囉!