

我最喜歡吃的水果 - 2022 第一期 優選 自強國小 游 蓁

- 2 年級忠班

臺灣是水國王國，一年四季有不同種類的水果，各有各的美味之處，而其中我最喜歡吃的水果就是「香蕉」。

香蕉的顏色是黃色，形狀就像夜空中彎彎的月亮，摸起來軟軟的，吃起來甜甜的，聞起來有特別的香蕉味。而且吃香蕉的好處多，它具有高鉀、低鈉，有益心血管健康，更是健身運動的神補品，香蕉也能幫助消化道健康，預防便秘，真是具有營養價值的好水果呢！

我通常在肚子有點餓的時候吃一根香蕉，剝開香蕉皮後馬上就能享用到美味的香蕉，真的非常方便。逛夜市時，家人總會買巧克力香蕉口味的可麗餅給我吃，酥脆的外皮抹上香甜的巧克力，再搭配我最喜愛的香蕉，真是人間美味呀！

「香蕉」是我最喜歡吃的水果，我最喜歡它香濃的獨特味道，也會讓我想起一邊吃著香蕉口味的可麗餅，一邊與家人逛夜市的幸福時光。