

斷

捨

離



圖·文 林洳萱

今年的暑假和以往不同，
原本要跟家人出遊的計畫都取消了，
因為新冠肺炎的關係只能待在家裡盡量不外出，
這樣可以保護自己和家人的健康。

在家的時間變多了，
媽媽建議我好好地整理房間，為自己做個斷捨離。
我花了幾天的時間，終於整理出一堆堆的雜物，
有我小時候的玩具、故事書、絨毛娃娃、衣服.....等。



我請媽媽到我的房間看看整理的成果，
媽媽發現我的抽屜還有一個放滿雜物的小箱子。

媽媽問小鹿：「這一箱東西怎麼都不丟掉？」
小鹿回答：「因為那些都是我的寶物啊！」



媽媽伸手翻了裡面，拿出一個小袋子。

媽媽：「這個袋子裝的是什麼種子？好像發霉了喔！」

小鹿：「這是上次去外婆家摘的神祕果的種子，

它的果實紅咚咚的很像紅寶石，

吃了神秘果後再吃酸溜溜的檸檬，檸檬會變成甜味。

神祕果種子好像一艘船又好像一個被包起來的小 Baby，

看到這個種子，也會讓我想起外婆家種滿蔬菜水果的菜園，

每次我們都會從外婆家帶回好多好吃的蔬菜水果，

我們真的好幸福喔！」

媽媽：「嗯，神秘果真的是一個特別的水果呢！」



媽媽：「那~這片枯掉的葉片也是你的寶貝？」

小鹿：「媽媽還記得上次爸爸帶我們到東眼山爬山嗎？」

媽媽：「當然記得，那時候你們每個都說爬山很累，

但到了山上看到美麗風景就覺得值得了！」

小鹿：「這個是我們在一棵大樹下休息時在地上撿到的，

它的葉脈很清楚又漂亮，我覺得大自然真的好神奇喔！」



媽媽：「這一包東西有點重，還很小心的被包著，是什麼啊？」

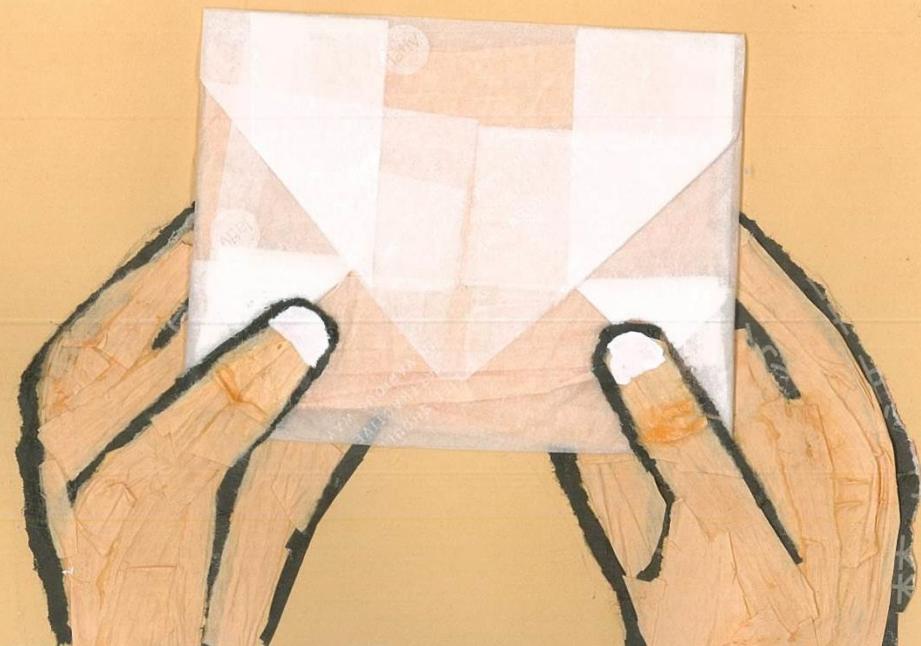
媽媽打開後驚訝的說：

「哇！都是碎掉的陶瓷應該要丟掉了吧！」

小鹿：「這絕對不能丟！

因為它是我第一次做的陶瓷貓頭鷹，

不過在我開心的和姊姊玩『貓頭鷹飛飛』的遊戲時不小心摔壞了，
看到它就會想起小時的我和姊姊一起玩的時候，真的很開心！」



媽媽：「瓶子裡一顆顆漂亮的球是哪裡來的呢？」

小鹿：「這些都是我和姐姐一起製作的喔！」

媽媽：「妳們怎麼這麼厲害！」

小鹿：「這次的假期很長，所以我把以前看過的書再看一次，
有一本在家就可以做簡單實驗的書我很喜歡，
我和姐姐一起照著書上的做法做了好幾次實驗，
終於完成這一顆顆美麗的橡皮球。
不只是橡皮球，我們還做了其他實驗都非常有趣呢！」

媽媽：「聽起來就非常有趣，下次記得找媽媽一起做實驗喔！」



小鹿：「媽媽你看這顆貝殼。」



媽媽：「這顆貝殼很完整，但看起來並沒有特別不同！」

小鹿：「每年暑假媽媽一定會帶著我們到一個很美的沙灘挖沙，
每次到那個秘密沙灘看海、踏浪和挖沙我們總是捨不得離開，
貝殼是我第一次去秘密沙灘挖砂時看到帶回家的，
只要看到它就會想到那片美麗的海和沙灘呢！」

媽媽：「真希望疫情快點結束，這個暑假我們就能再訪秘密沙灘！」



小鹿興奮的跟媽媽介紹著其他的東西，
媽媽看著小箱子說：「這裡面真的是充滿了美好的回憶呢！」

小鹿：「經過這次的斷捨離整理後，
我才知道媽媽每次都要我們先思考
『想要』和『需要』的東西是不一樣的意思，
知道自己需要什麼而且是最適合的才買，
這樣不但可以讓生活更好，
也是環保愛地球對不對呢？」

媽媽給小鹿一個擁抱，
繼續聽著小鹿這次整理後得到的收穫。



