

小寶討厭濕濕的



關於這本書

故事構想來源於某天在大雨中，接孩子放學回家的路上，軒豪將手伸出傘外對我說～

軒豪：媽媽你看，我的手好像在洗澡一樣。

我忘了當時我怎麼回應他的，但我忘不了他用一種輕鬆的語氣說出這句話。

就是這麼平凡的一句話，讓我印象深刻。

因為他有觸覺敏感，從小討厭”濕”這件事，尤其是下雨天，必定生氣大叫。

小時候曾經因為褲子濕了就當眾脫掉不肯穿，也為了下雨天大哭，不肯上學。

不管是自己還是他看到的周圍環境濕濕的，他都會生氣焦慮並喃喃自語。

我們試了很多方法，陪著他渡過這段”每逢下雨必生氣”的時光。

現在的他對於下雨還是會碎念，但相對小時的他已是進步很多。

就在上星期放學時，他第一次主動表示要穿雨衣，會自己保護衣服和褲子不變濕，很棒！

因此，我想要鼓勵他慢慢克服了最在意的事，一起畫成繪本做為成長紀念～～

當然，這孩子不承認他以前有那麼誇張，嗯，我懂！

關於觸覺敏感

皮膚，包覆著身體表面，是人體最大的器官，因此觸覺是人體對環境影響的接收器，正確的處理觸覺訊息對我們來說是很重要的。觸覺系統防禦過度的原因來自觸覺發展不成熟，造成對外界刺激辨識能力不足。

常見特徵：

＊孩子對於衣物材質及標籤感到不舒服

＊不喜歡身體任何部位的接觸

＊對他人不小心或輕微的碰觸，易產生攻擊性反應

＊情緒不穩定

＊個性偏執，不喜歡新事物

＊不專心且易分心

這類型的孩子會比一般的孩子更容易受到環境影響而分心、缺乏變通、挫折忍耐度低、人際互動不佳……。



四季分明的貓熊村，小寶一家人正享受午後的休閒時光。
吃飽睡，睡飽吃的小寶，圓嘟嘟的非常可愛。



「唉呀！下雨啦，我該去收衣服了。」媽媽看見下雨想著衣服還沒收。



又下雨了

但是，小寶看到下雨卻笑不出來，因為他有個公開的祕密。
大家都知道他一遇到下雨天會立刻變身。



他會來回踱步、焦慮、躺在地上或者生氣大叫來表達他的不滿。



這樣怎麼出門
我不要出門的
我好厭下雨



上學日只要是雨天就一定會遲到，而且他不但不肯出門，還會對媽媽發脾氣。
「為什麼又下雨了，雨到底什麼時候才會停？」小寶生氣的大叫著。

購物單

- 1、雨傘 ✓
- 2、雨衣
- 3、雨鞋



媽媽為了減輕他的焦慮，和他一起討論雨天必備物品，做成購物單並前往購買。

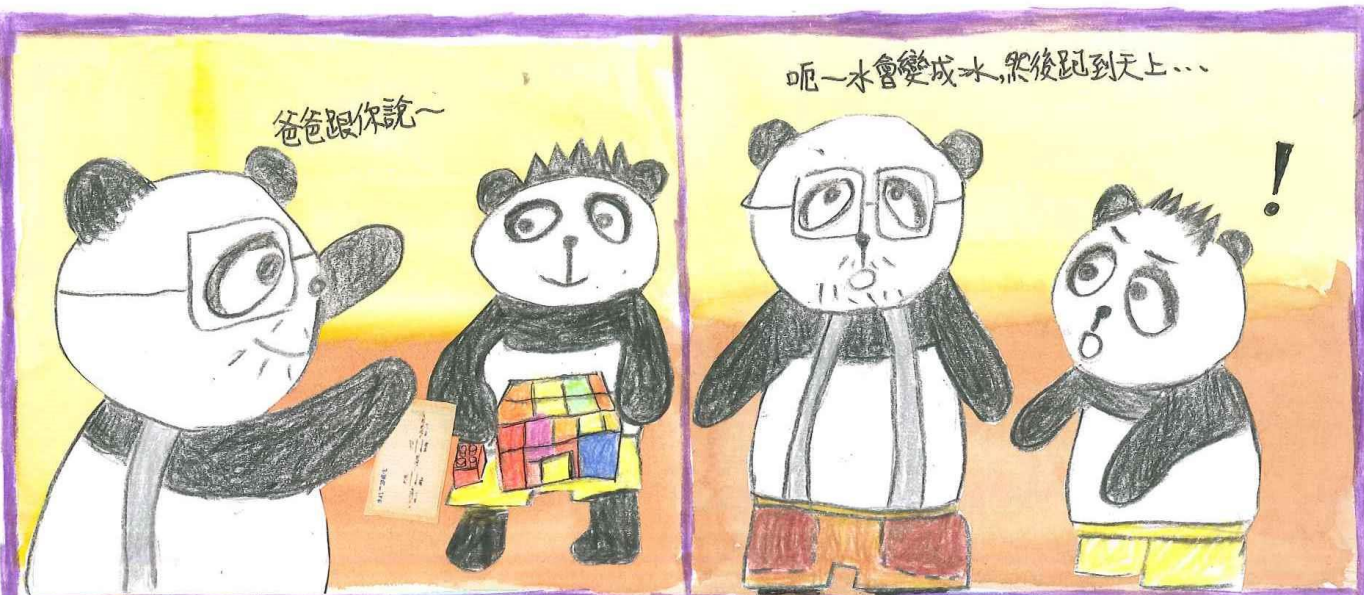


「媽媽，這雙紅雨鞋好可愛喔，我要買我要買，謝謝媽媽。」

媽媽心想：「一雙雨鞋就解決小寶的問題啦，真是太好了！」



結果，小寶一出店門口時，褲子就被雨水滴到變濕濕的，他就躺在地上哭鬧不肯穿褲子，至於那雙可愛的紅雨鞋根本派不上用場。唉～媽媽雨天作戰計劃失敗！



爸爸心想：「只要讓小寶了解水不可怕，他就不會討厭『下雨濕濕的』這件事了吧。」
但是。。。爸爸講得顛三倒四的，似乎不怎麼厲害呢！
換小寶仔細的解釋時，爸爸聽得一個頭二個大。唉～爸爸兩天作戰計劃失敗！

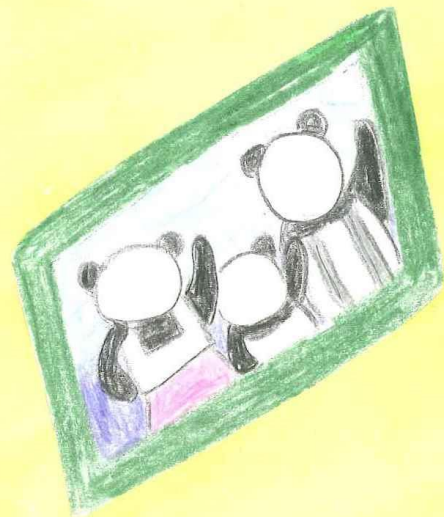


爸爸媽媽還帶他去看他最愛吃的竹子，沒有水哪來的好吃竹子呢？



「爸爸媽媽你們說的我都懂，可是你們不是我，你們不知道我的感覺！」

「我就是討厭下雨天，我看到周圍濕濕的就會好生氣。濕黏的褲子貼在身上會讓我很不舒服，那種感覺比打針還恐怖一百倍。每次只要碰到，我就會控制不住自己的情緒。」
小寶終於大哭的說出自己的感覺。





「乖，沒事的！是我們太急了，我們忘了你只是個孩子。
不哭，爸爸媽媽陪你，我們慢慢來！」爸爸一面說一面緊緊的抱著媽媽和小寶。



季節不斷的交流變換，時光飛快的流逝。



貓熊小寶一家人放慢腳步，用心體會大自然。



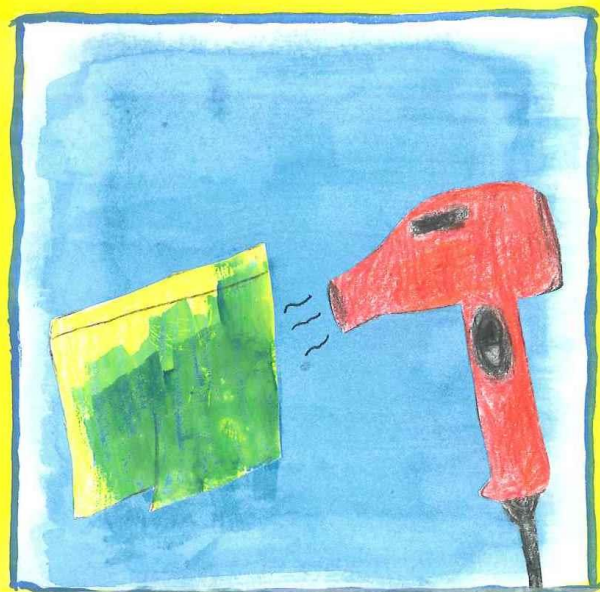
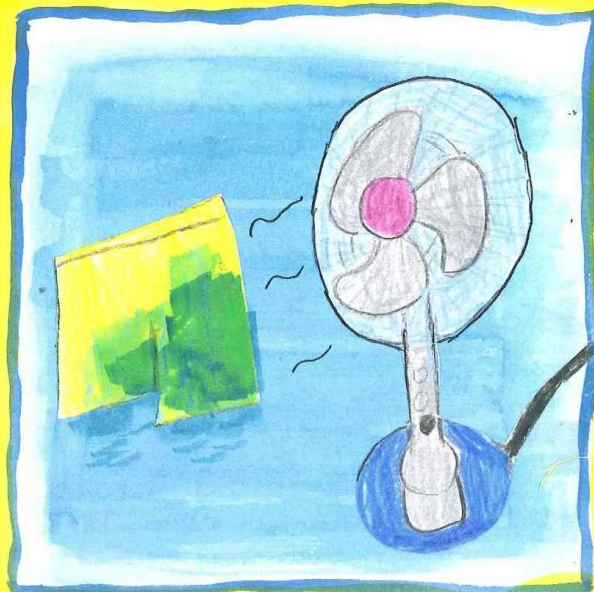
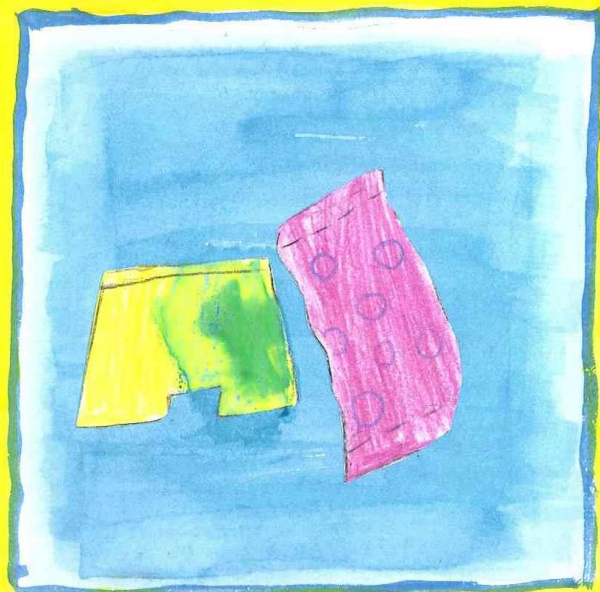
這天，媽媽帶著小寶外出野餐時，小寶的手有種冰涼癢癢的感覺，
「咦！這雨怎麼……」小寶瞪大眼睛看著落在手上的雨滴發呆。



跑回到家時，媽媽和小寶已全身濕透，媽媽緊張的想先幫小寶擦乾，不過小寶已經跑回房間。



「媽媽，我換好了，這樣比較舒服！」小寶快速的出現在客廳時，已經換好褲子了，媽媽驚訝的看著小寶，想著這好像是小寶第一次沒發脾氣呢！



不只如此，小寶遇到褲子濕掉時，不再是氣呼呼的，反而出現了幾種不同的處理方式。



最近，小寶還主動表示要穿雨衣，媽媽開心的幫他拍下了第一張雨衣照片。



「媽媽，你看！我的手濕濕的好像在洗澡一樣。」媽媽微笑的看著小寶，心想：雖然現在遇到下雨天，他還是會緊張碎念，但這一切正往好的方向前進，真是太好了！」

媽媽的心內話

上帝給我一個任務，叫我牽一隻蝸牛去散步。
我不能走得太快，蝸牛已經盡力爬，每次總是挪那麼一點點。
我催牠，我唬牠，我責備牠，蝸牛用抱歉的眼光看著我，彷彿說：
「人家已經盡了全力！」

我拉牠，我扯牠，我甚至想踢牠，蝸牛受了傷，牠流著汗，喘著氣，往前爬。
真奇怪，為什麼上帝叫我牽一隻蝸牛去散步？
「上帝啊！為什麼？」天上一片安靜。
「唉！也許上帝去抓蝸牛了！」

好吧！鬆手吧！反正上帝不管了，我還管什麼？
任蝸牛往前爬，我在後面生悶氣。
咦？我聞到花香，原來這邊有個花園。
我感到微風吹來，原來夜裡的風這麼溫柔。
慢著！我聽到鳥叫，我聽到蟲鳴，我看到滿天的星斗多亮麗。
咦？以前怎麼沒有這些體會？
我忽然想起來，莫非是我弄錯了！
原來上帝叫蝸牛牽我去散步。

~摘自張文亮先生"牽一隻蝸牛去散步"

當我第一次看到這篇文章時，想到了我的孩子，心裡感觸良多。

在孩子成長的路上，我過於急切想拉他一把，卻忘了他需要大人的同理和陪伴。
我以前一直不懂不過就是下雨，濕了擦乾就好，為什麼每次都大陣仗？
後來才了解孩子不是故意的，他的身體和心理都還沒發展好，再急也沒有用。
我想孩子看到我們大人著急生氣的樣子也會難過，雖然不說，但行為更執著。

相信孩子，慢慢的，我想時間會證明一切。
只和孩子自己相比，即使一點點的進步，已是極大的幸福。







HOPE出版社

定價 100 元