

其實我不怪--了解妥瑞氏症

西門國小207賴悅璇



其實我不怪

—了解妥瑞氏症



藉由此書，讓大家更能理解體諒並包容深受妥瑞症困擾的朋友，

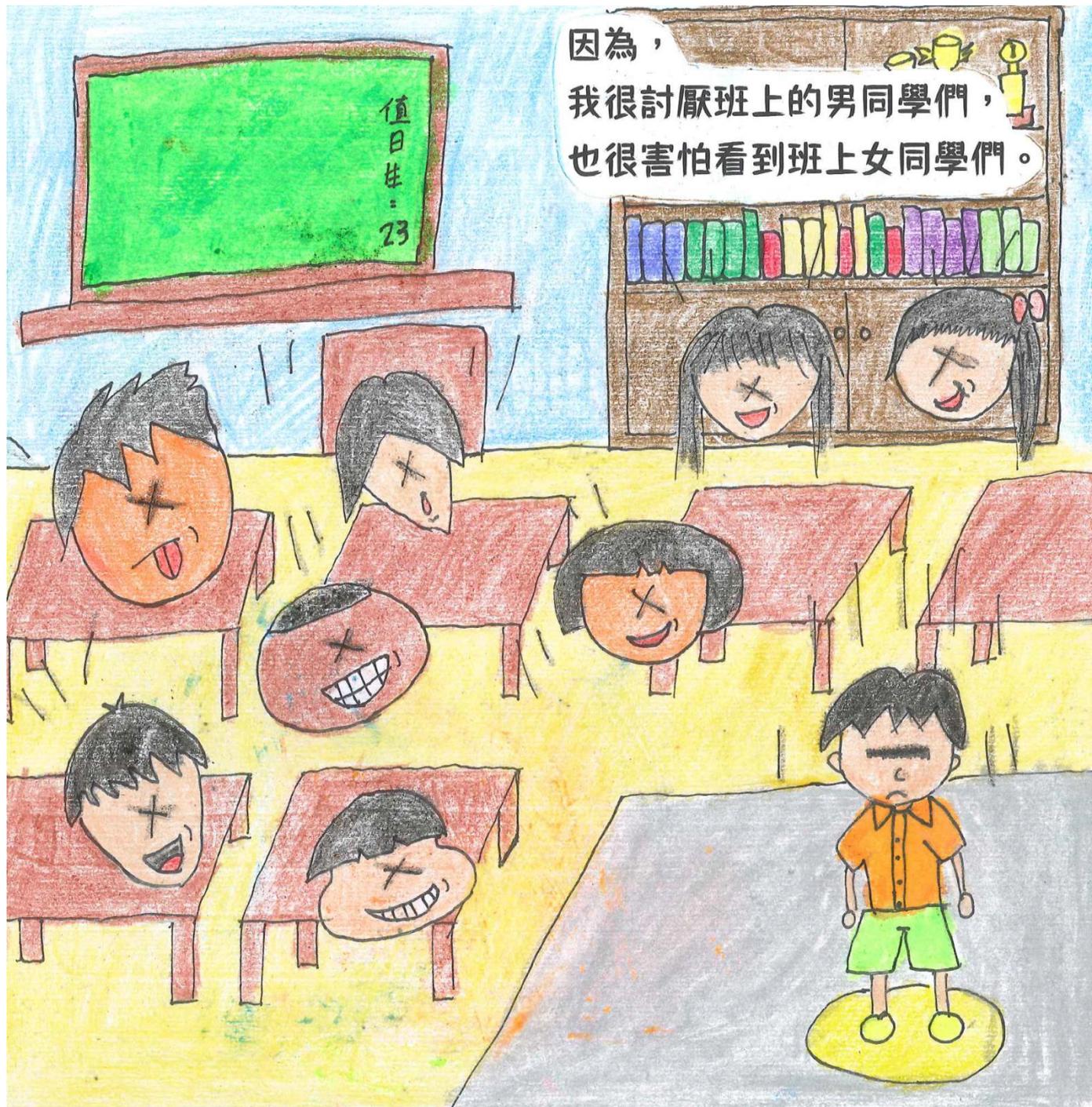
其實～

我不怪！！



我不喜歡上學!

因為，
我很討厭班上的男同學們，
也很害怕看到班上女同學們。



有時會在上課時，

我會突然的咳嗽、清喉嚨或是發出像是在罵人的聲音；





同學們就會跟老師告狀說我故意在上課搗蛋影響他們，

害我總是被老師警告處罰。



班上我最喜歡的女生就是小咪，她長的好可愛喔！

可是，我每次跟小咪講話時，她都會用一種看怪物的表情看我，
感覺好像很害怕似的？



有一次我終於忍不住問她，為什麼都要用看怪物的表情看我？

小咪很尷尬的跟我說，因為你很怪啊！





什麼!?

我很怪!?

天啊!!

我竟然被我最喜歡的小咪說我怪!!!

小咪告訴我，有時候，我跟她說話時，

都會一直搖頭，好像被電到一樣，

她覺得我好像台語的“中猴”一樣。



而且，她很覺得我很噁心，有時都會突然歪嘴吐口水，

她覺得我很不衛生。



班上有些調皮的同學，很喜歡模仿我的怪動作，
故意在跟我講話時學我搖頭、眨眼來挑釁我。



還有一些討厭的女同學，

幫我取了很多很難聽的外號，什麼口水鬼、抽筋俠...



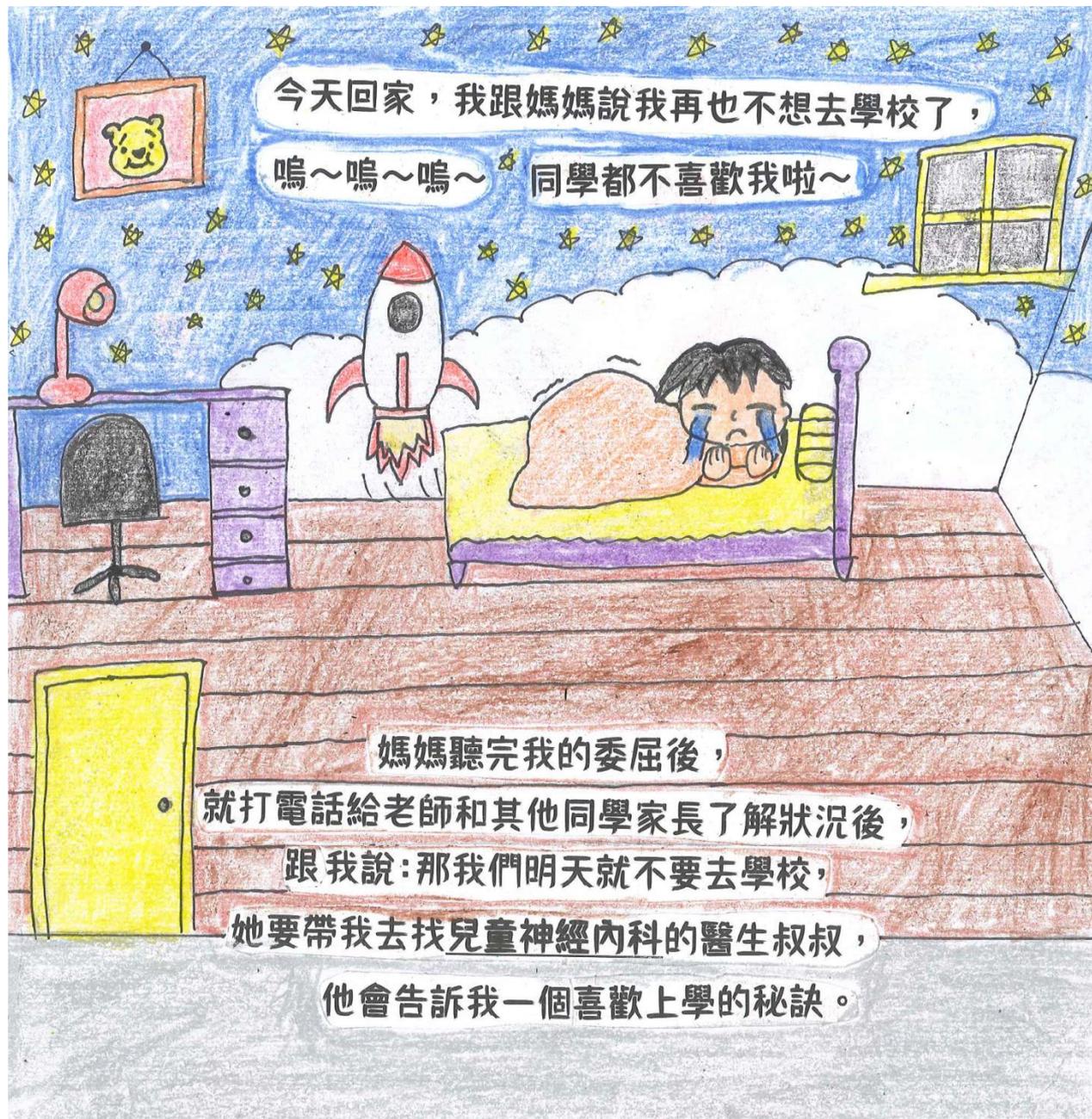
我真的很想很想狠狠揍他們一頓，叫他們閉嘴！

啊~~

卍

卍

卍



今天回家，我跟媽媽說我再也不想去學校了，

嗚～嗚～嗚～ 同學都不喜歡我啦～

媽媽聽完我的委屈後，

就打電話給老師和其他同學家長了解狀況後，

跟我說：那我們明天就不要去學校，

她要帶我去找兒童神經內科的醫生叔叔，

他會告訴我一個喜歡上學的秘訣。

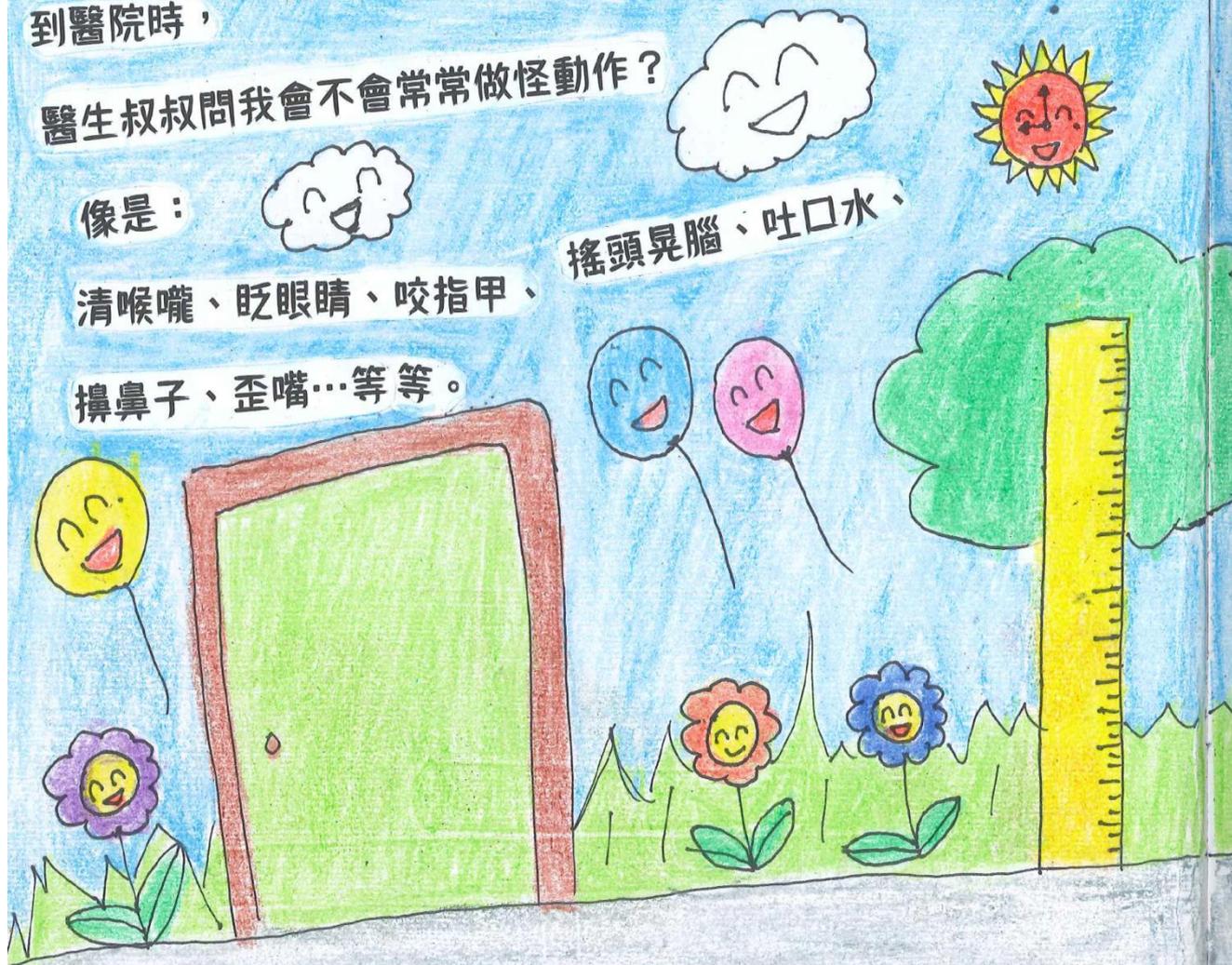
到醫院時，

醫生叔叔問我會不會常常做怪動作？

像是：

清喉嚨、眨眼睛、咬指甲、

擤鼻子、歪嘴…等等。



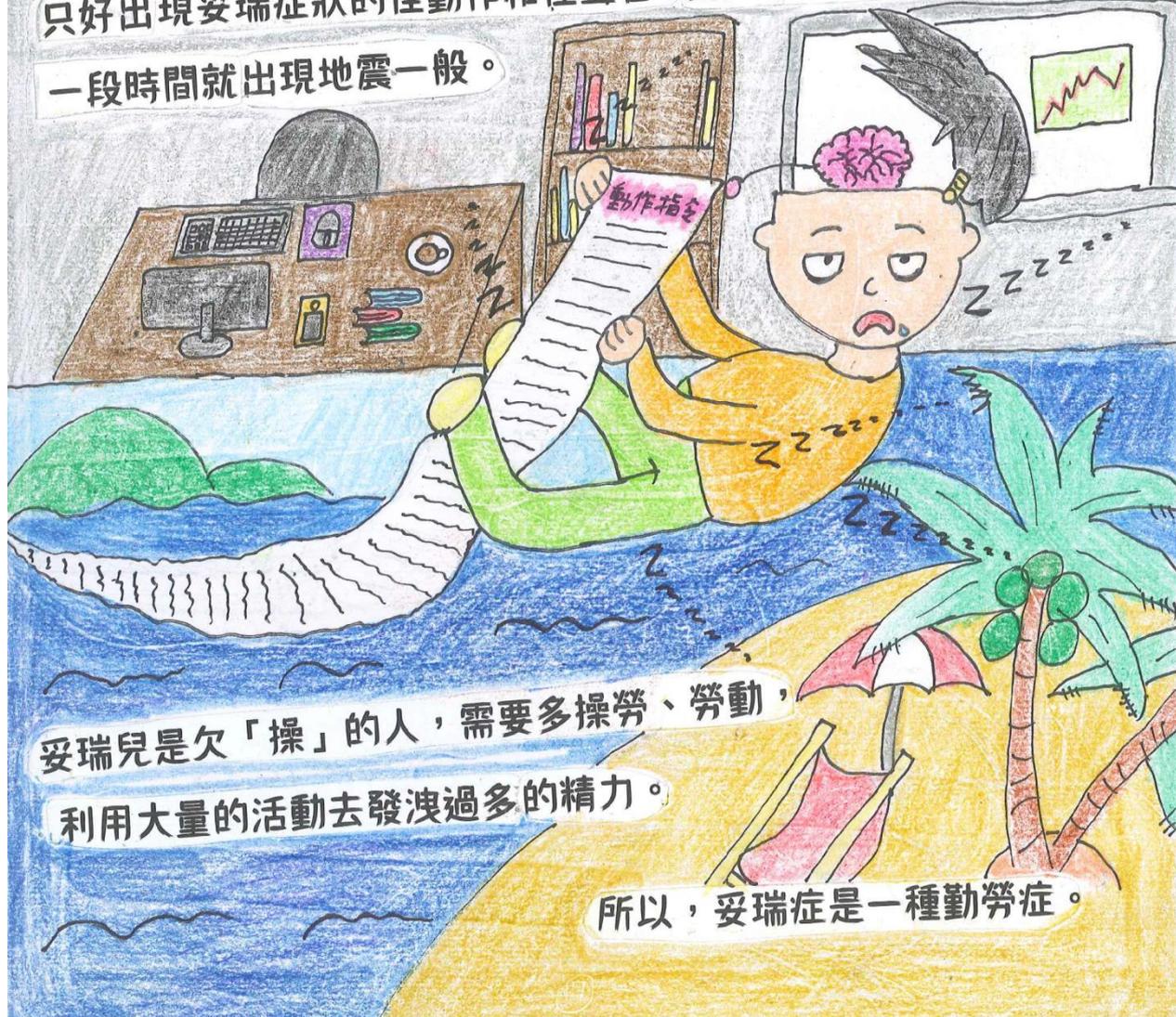
哇！醫生叔叔有裝監視器在我身上嗎？
怎麼他都知道我平常被當成怪胎的行為？

醫生叔叔幫我檢查後，告訴我：

你的這些怪動作，都是「妥瑞症」的症狀。



妥瑞兒有個勤勞的腦，但身體卻很懶，於是腦派不動身體做大事，只好出現妥瑞症狀的怪動作和怪聲音；就如地殼累積許多能量之後，一段時間就出現地震一般。



妥瑞兒是欠「操」的人，需要多操勞、勞動，

利用大量的活動去發洩過多的精力。

所以，妥瑞症是一種勤勞症。

醫生叔叔又說：

妥瑞症是沒有特效藥的，非不得已才選擇吃藥控制。

改善妥瑞兒最好的方式，是發洩精力，並加強飲食管理。

食物控制的重要性可是佔 50%，含咖啡因的東西就盡量不要吃，



比如說巧克力、可樂、咖啡、奶茶和紅茶，

還有含色素的一些糖果也要避免。

為了不要再出現怪胎行為，我開始每天早點到校，
在上學前跑2圈操場，
也堅決不吃含有咖啡因或色素的零食。



老師也有在課堂上幫我跟同學們講我的狀況，
並請同學們體諒我偶爾出現的妥瑞症症狀。

現在，同學們再也不會把我當怪人看了，相反的，

我還有很多粉絲喔～

因為我每天練跑，現在可是學校第一名的飛毛腿喔！



現在，我開始喜歡上學囉！

