



文：霏霏 霏麻

圖：霏霏 蝸牛

出版日期：2019年

地址：桃園市中壢區

親子繪本0002 一日農夫

參考資料：

1. 臺灣自然資源與生態資料庫
2. <http://www.ltes.cyc.edu.tw>
3. 桃園市政府農業局
4. 北投區農會

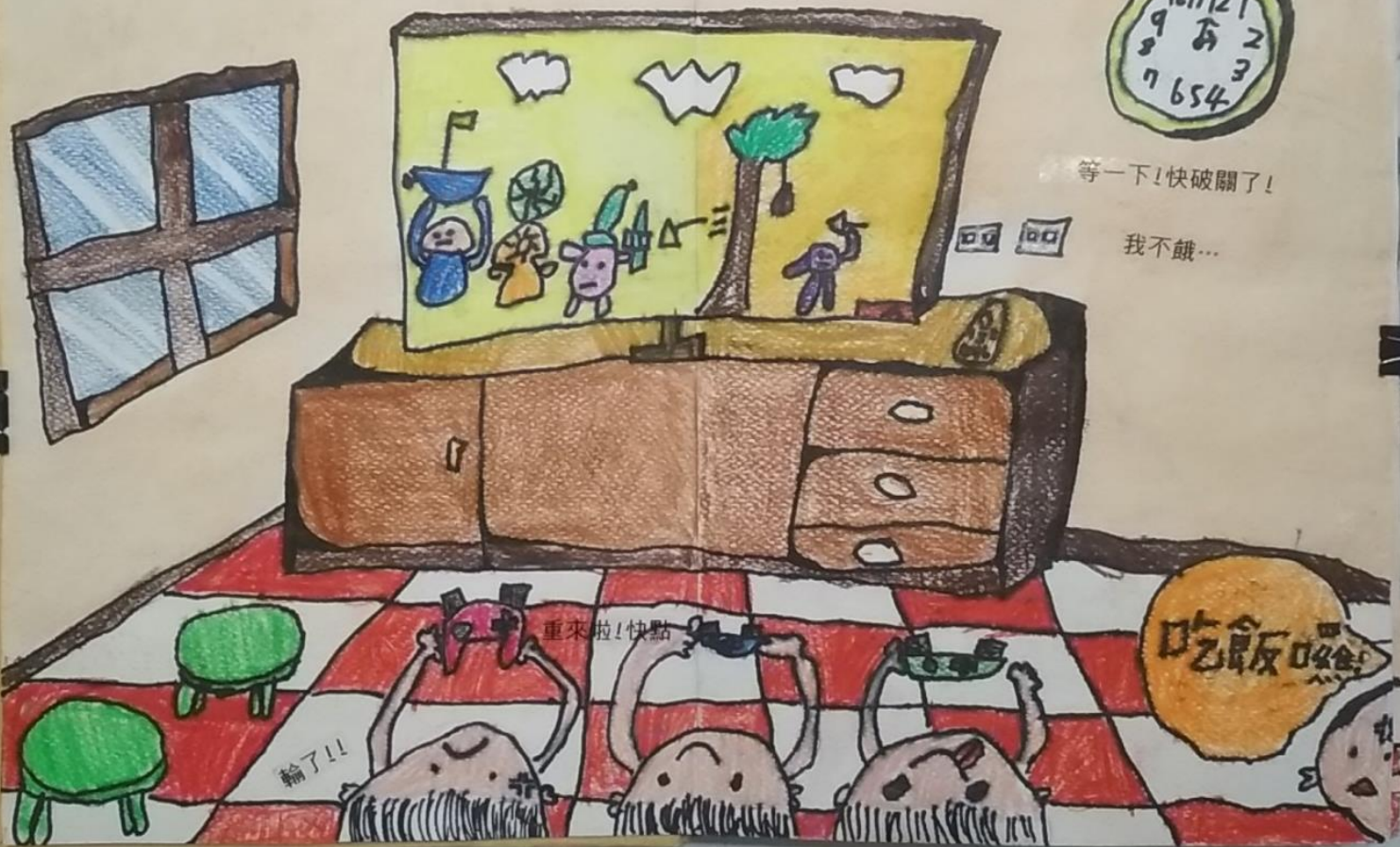


# 一日農夫





每天傍晚必定上演的親子戰爭...



等一下!快破關了!

我不餓...

重來啦!快點

輸了!!

吃飯咯!

媽媽說：「就只會一直玩，叫吃飯就拖拖拖，惹我發脾氣。」

靈靈心裡想「我討厭吃飯」



又來了，煩耶！





唉~怎麼又是飯,好討厭吃飯...







媽媽想：「可以讓靈靈去體驗當農夫辛苦，知道食物得來不易。」



稻米：我想讓靈靈要喜歡我。



SWITCH好好玩！





### 人工插秧

劃訂出秧苗的距離。通常與行的間距為25公分，前後株秧苗的距離為20公分。

插植的時候，左手用拇指、食指和中指抓取秧苗。

每3-5株一叢，插入田裡。

秧苗插入田裡若太淺容易被風吹倒；太深則根容易發育不良，影響發芽。



腳拔不出來了啦!

### 機械插秧

放在插秧機上，即可操作。

機械操作效率高過傳統人工十倍以上，以臺灣為例，百分之九十以上都是機械式插秧。

一直彎腰好酸

好累哦!



天氣有夠熱的...



好髒哦!我不要下去啦!

哎唷~好髒哦!  
衣服都用到了...

啊!我摔倒了啦!



浸種、催芽、苗床

播種

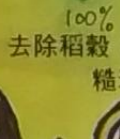
稻穀



開花

結實

施肥、插秧

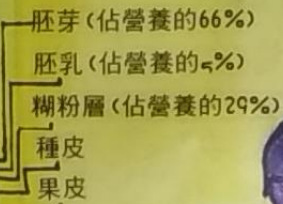


除草

稻米栽培過程

100% 去除稻穀

糙米



80% 去除糠層

胚芽米

75% 去除胚芽

白米

70%

產物比例

米的加工



靈靈：「收割下來曬乾的稻草，還可以製作稻草人，好有趣呢！」







我會把飯吃光光, 以後我不會挑食。





原來農夫這樣辛苦，一直彎腰  
插秧，要好好珍惜糧食。

第一次動手畫農天風光，還  
可以變成拼圖玩，很不  
一樣呢!!



利用收割完的稻殼製作屬  
於我家獨一無二的「稻草人」，這贊!!

一個早上都在插秧，肚子  
餓扁扁的，米粉、油肉、飯、  
壽司等米食食物，宇宙無敵  
香又好吃，雖然很累，但是超有  
成就感。



親包飯糰跟壽司，  
吃到兩夾真鼓鼓滴，很可愛吧!!

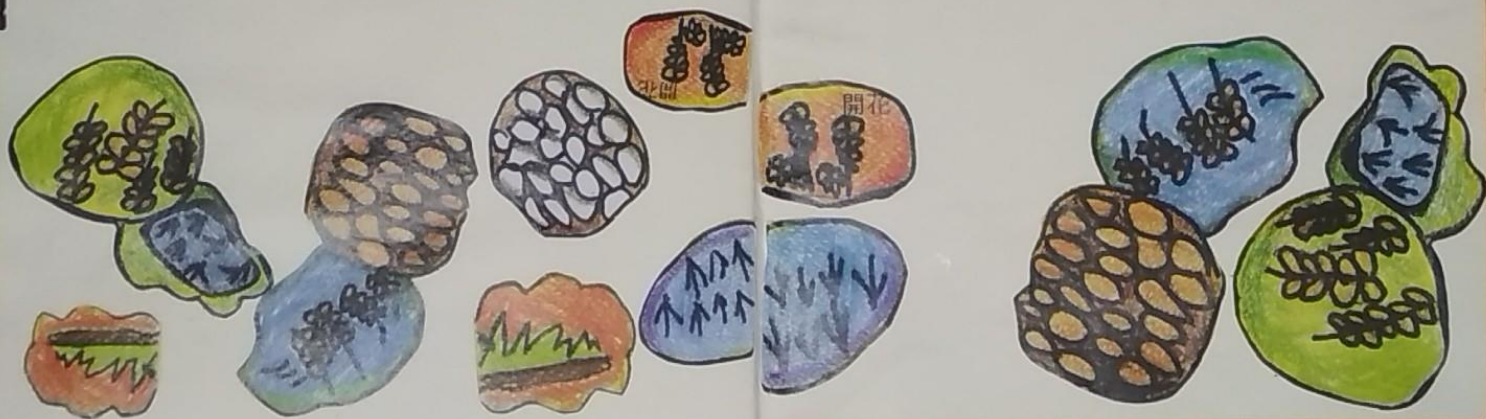
我最捧，自己動手做的壽司喔。





## 一日農夫

故事的起源是為了讓小孩能親身體會農夫的辛勤，隨時抱著感恩的心態對每項事物。方於2019年3月開始參加農會所舉辦的「插秧、水稻觀察、割稻、稻草人」一系列為期5個月的稻米活動。3月初農會將秧苗插下，4月介紹水稻及水稻草頭娃娃製作，5月解說台灣水產發展過程及水稻田彩繪空自井圖，6月稻草人製作與營養，以及端午節由來介紹，並動手製作各式米食。本會曾做「盤中食」立木皆辛苦的直讀，最後7月的割稻、稻草及石展米各樣體馬會當然還有自己動手扎稻草人、穿衣戴帽，還有自己件非常有意義的活動，也希望能留下美好的回憶。





文：寔寔·寔麻  
圖：寔寔·蝸牛

