



我

和

別

人

不

一

樣

文圖·李品巖 存謙心

我^{わたし}和^と別^{わか}人^{ひと}不^{ちが}一^{いち}樣^{よう}



葳葳是個開朗活潑的小女生

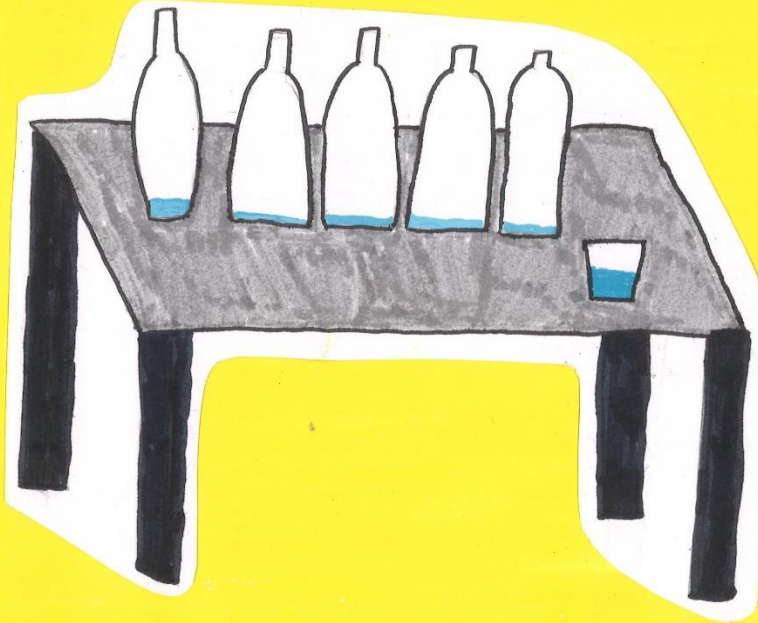
剛過完3歲生日



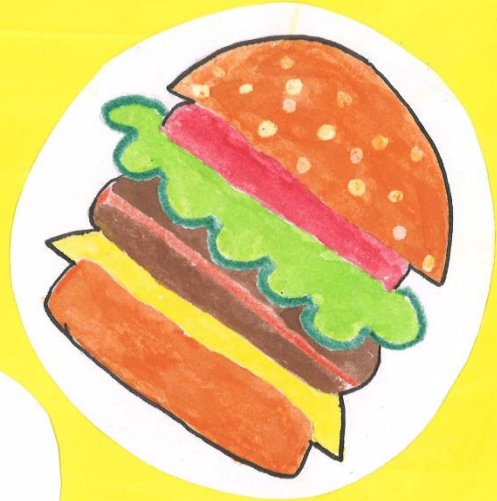
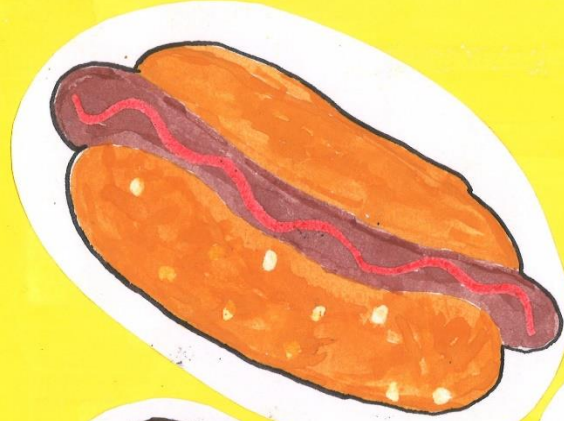
葳葳好開心

最近不知道為什麼

總是覺得又渴又餓



肚子好像是一個無底洞

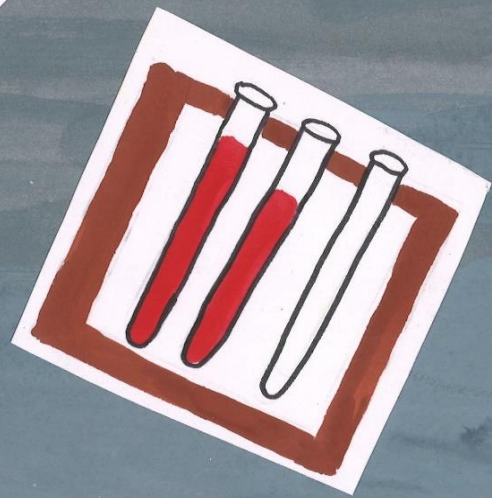


到醫院檢查



護士阿姨抽血

做血液分析



報告出來了

醫生說是

第一型糖尿病



因為

身體內控制血糖的

胰島素消失了

血糖會一直升高

長時間下來影響健康

所以現在開始要

定時量血糖

補充胰島素

歲歲住院觀察好幾天



護士阿姨每天送鼓勵的汽球
歲歲漸漸康復了



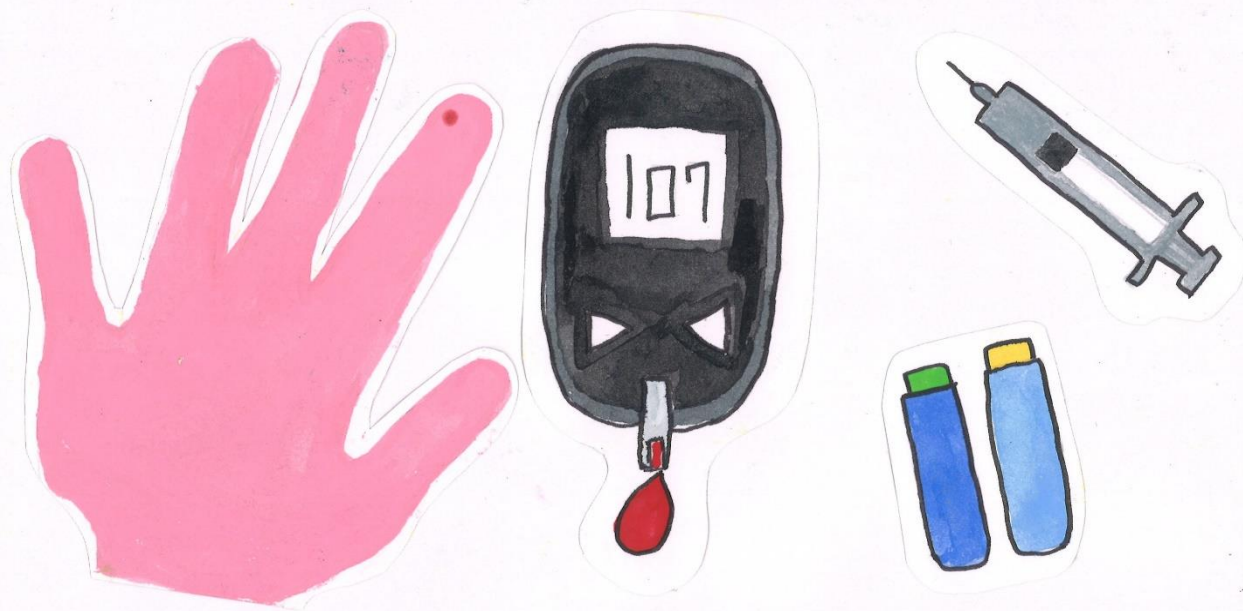
終於到了出院的那一天

歲歲開始了不一樣的生活

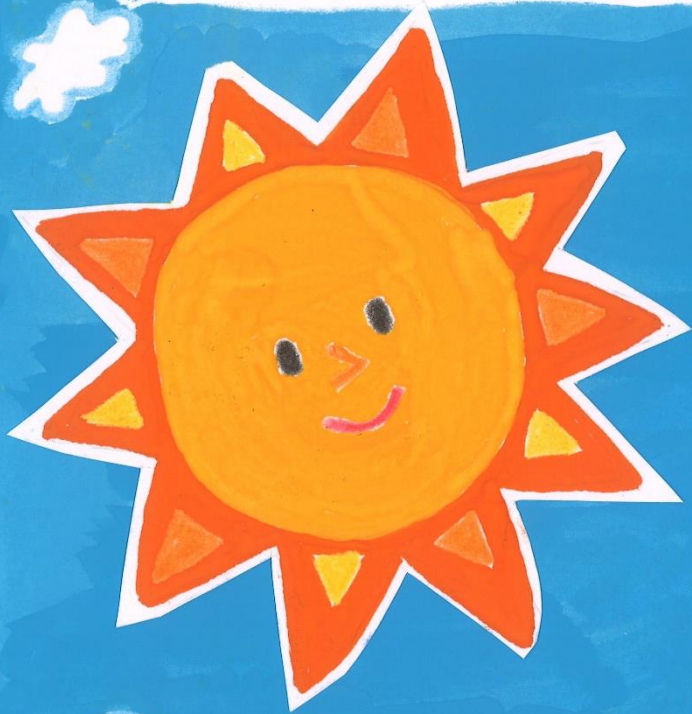


如何量血糖?

- 1 血糖試紙放進血糖機
- 2 手指頭取血沾在試紙上
- 3 依照血糖值補充胰島素



每日定時量血糖
是嚴嚴的新課題



適量的米飯麵 少量水果

多攝取蔬菜蛋豆魚肉類

維持血糖正常很重要



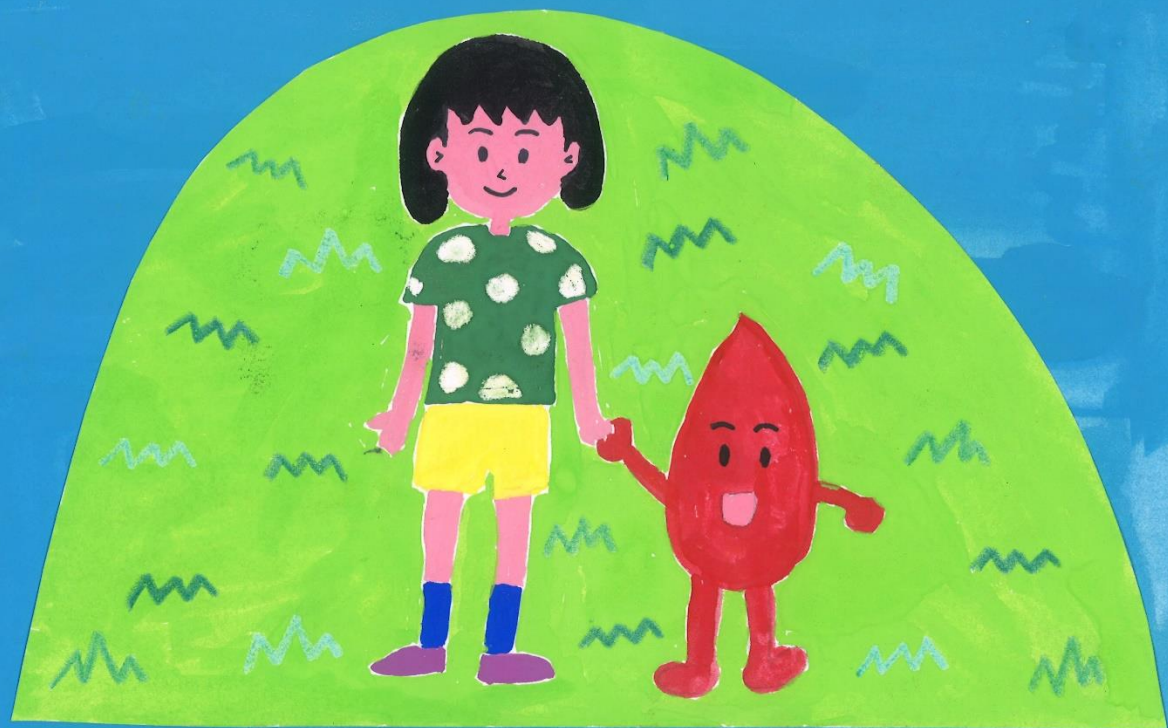
血糖太高或太低都不好

血糖高 補充胰島素

血糖低 補充糖份



歲歲和血糖當好朋友



歲歲現在是國小二年級學生
和以前一樣的开朗活潑



我和別人不一樣
但我會讓自己過的更好

在此感謝
長庚醫院羅福松醫生和
台灣兒童糖尿病協會
長期以來的協助
以及曾經幫忙的人們

品箴



