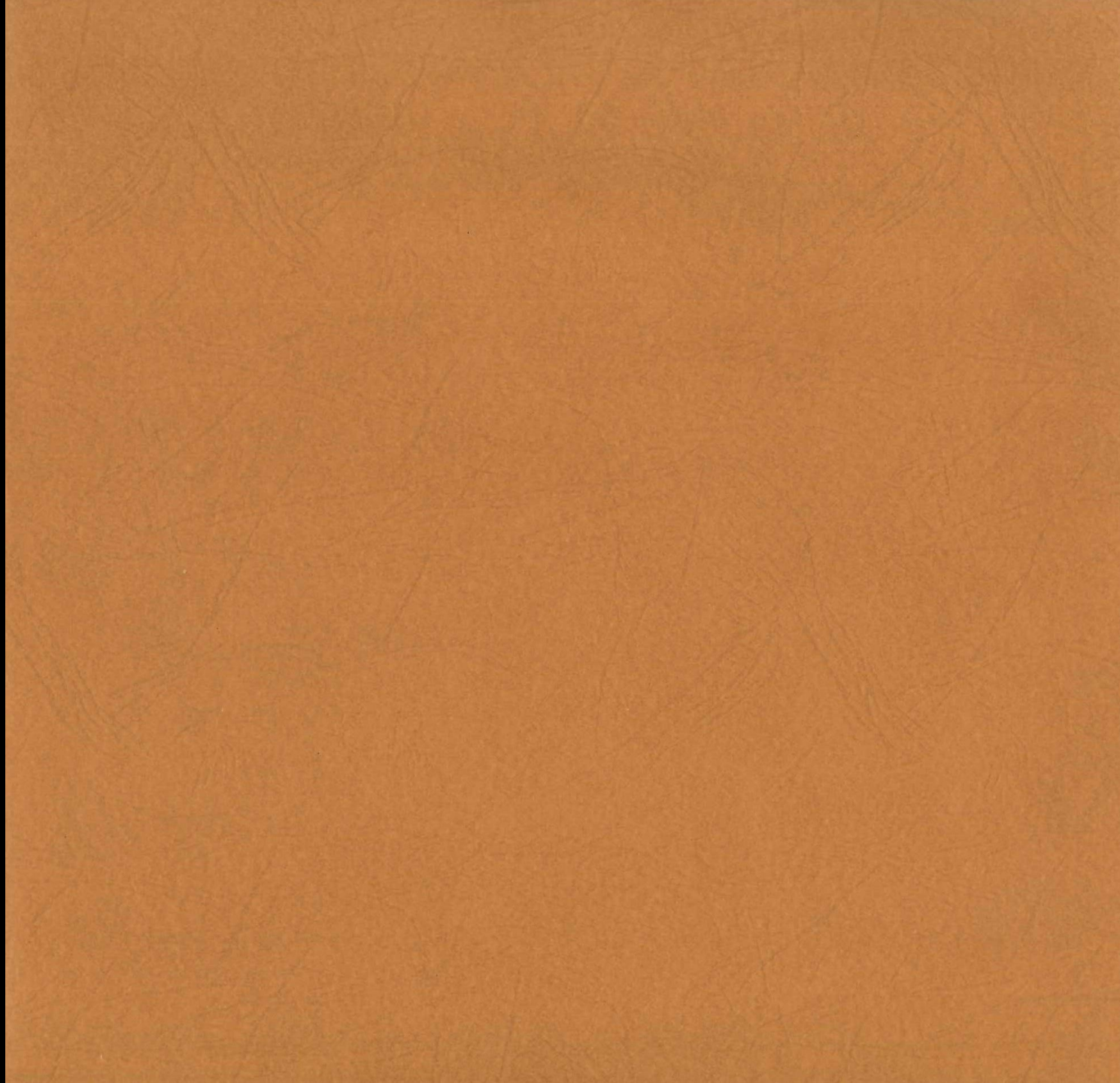


好好說話

八德國小 劉軒豪

好好說話





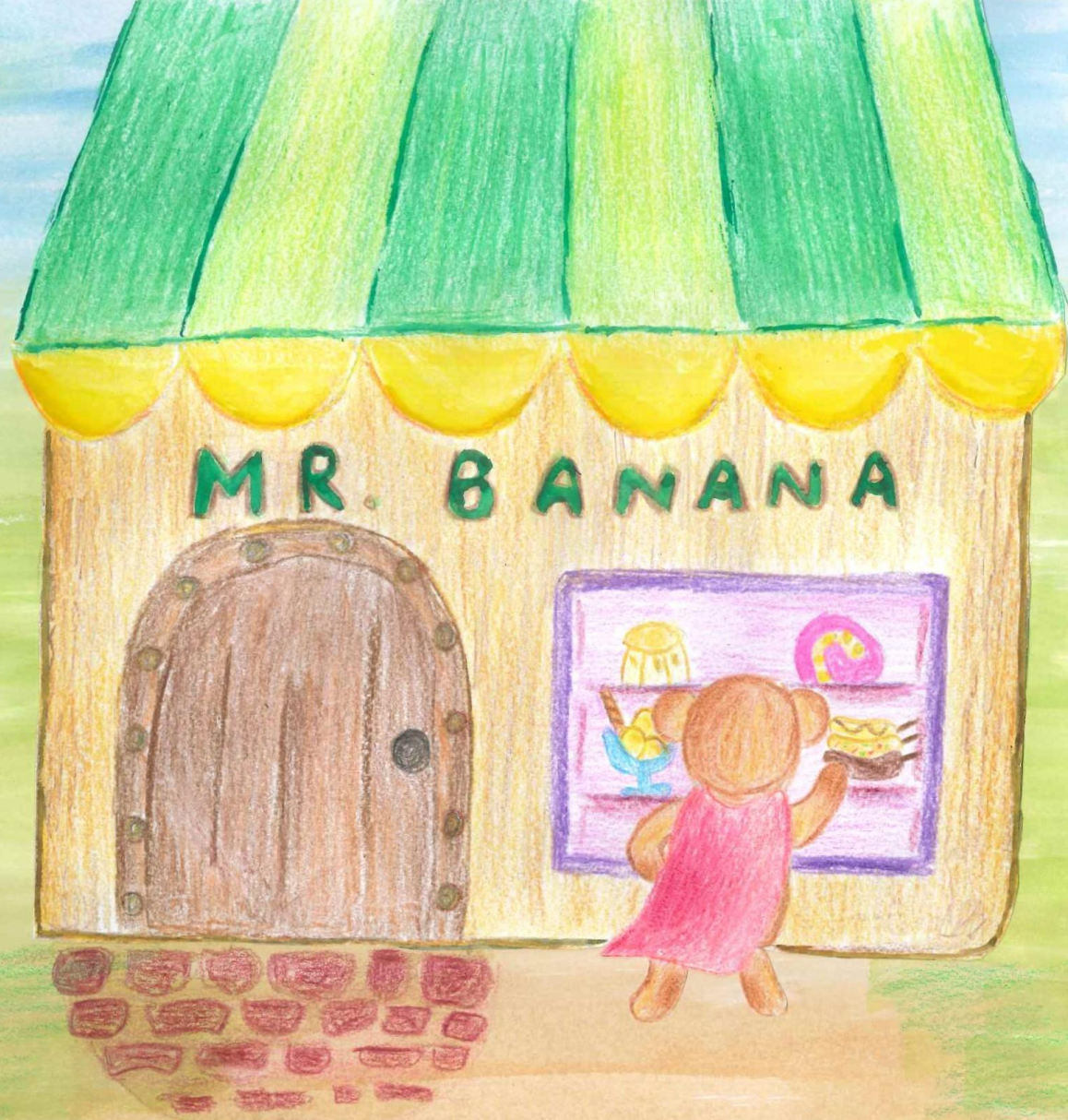
好好說話

文·圖 / 軒豪 + 軒豪媽媽

Hi 小安：

我很高興地通知您，通過本烘焙坊面試，
請在下星期三前報到。
歡迎加入我們，期待您的到來。
讓我們一起做出美味的糕點吧！

MR. BANANA



「好緊張，不曉得大家好不好相處？吸氣吐氣～加油！我可以的。」
今天是猴子小安報到的日子，他站在門外為自己加油打氣後，才鼓起勇氣推開了門。



「哈囉，小安～我是主廚巴那那，他們是海皮和心心，歡迎你的加入。」
簡單的自我介紹後，巴那那先生就讓海皮和心心帶小安去香蕉園採香蕉，順便熟悉環境。

「這裡好多香蕉喔，在這裡工作真好，不過這裡沒種紅皮香蕉吧？
它一生只開花結果一次喔，口感非常棒，吃過保證你們一生都難忘……」
「哇！你懂好多喔！」「這麼厲害！有機會我也想看看。」
海皮和心心不約而同的被小安的話給吸引。



起初大家還蠻認真在聽小安說話，只不過十分鐘後，
小安還是滔滔不絕的在說，完全沒發現其他二人早就沒有在聽了。





「你看他，還在講，沒人在聽他也無所謂，有夠誇張的！」
海皮一面採香蕉一面跟心心抱怨。

「你們三個怎麼去那麼久，是不是跑去玩啦！這樣不行喔，聽到沒？」
巴那那先生不問理由直接唸了他們一頓。
「是，我們知道了。」雖然這麼回答，但他們心想還不都是新來的小安害的，
講那麼久都不做事，才耽誤到時間。





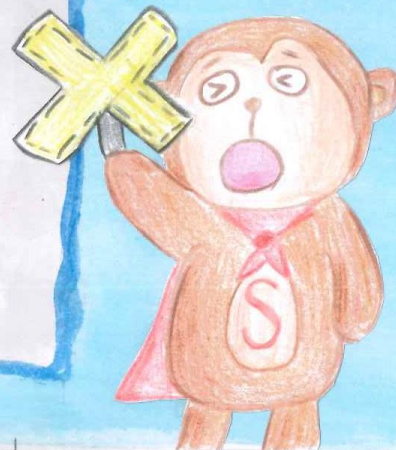
「我剛剛還沒說完，還有一種香蕉皮是藍色的，它吃起來……」

「你還要說，夠了喔！」

小安還想繼續說話，但被海皮制止了。

「好啦好啦，他才剛來，慢慢教他。」「小安，趕快幫忙將香蕉分類，知道嗎？」

「我知道啦，我等一下再做。」小安雖然這麼說但只覺得他們是聽不懂才不讓他說。



「小安，你幫忙把這些有黑斑的香蕉拿去丟掉。」

「不會吧，你們有沒有搞錯啊，長斑才是最好吃的時候。」小安覺得很不可思議。



香蕉熟度很重要

綠香蕉

含豐富抗性澱粉，能增加飽足感，促排便及能控制體重。

黃香蕉

富含維生素B2和B6，使人心情愉快，助安眠及抗憂鬱。

斑點全熟香蕉

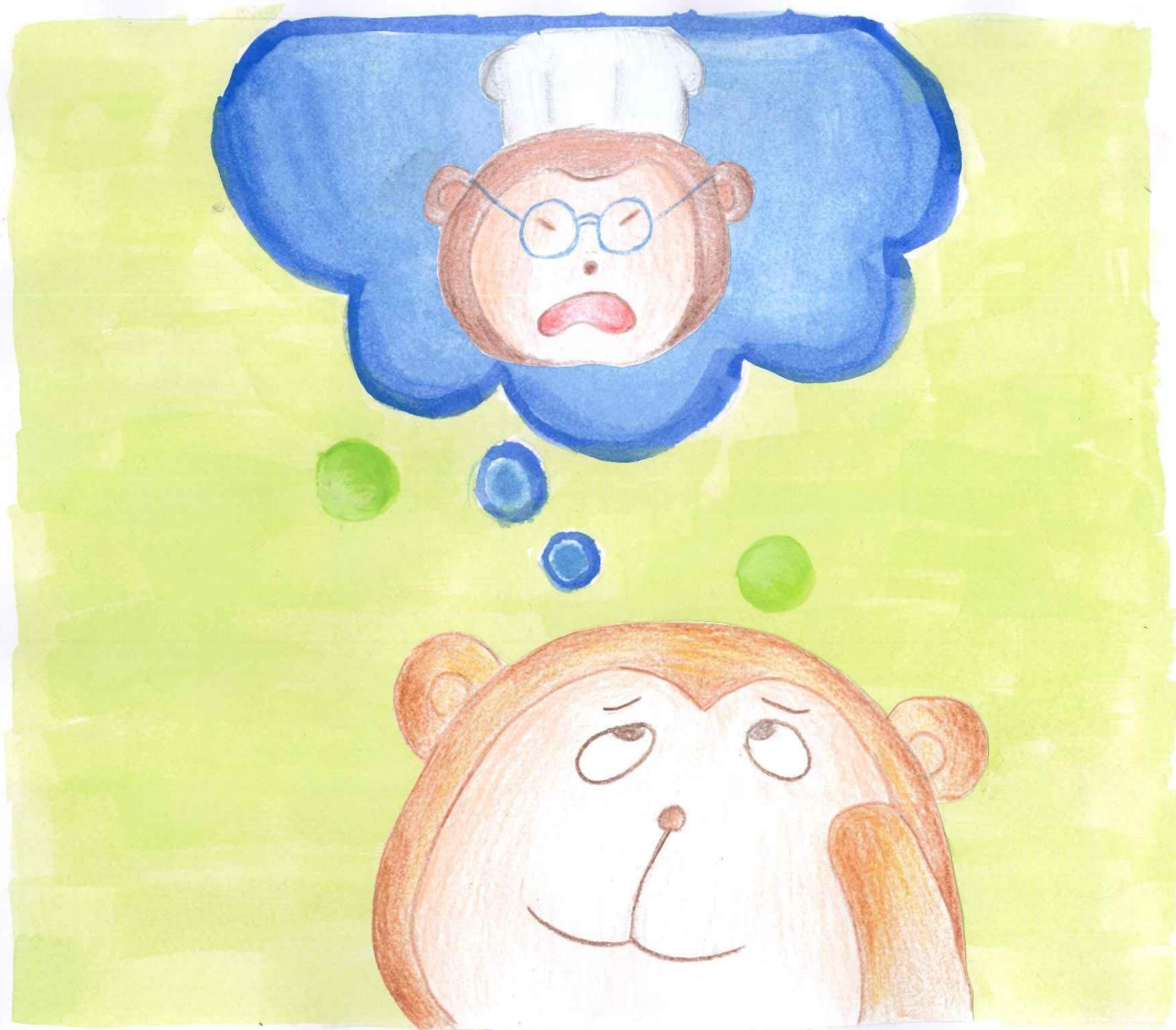
具抗癌功效，增加免疫力，口感甜，營養也最高。



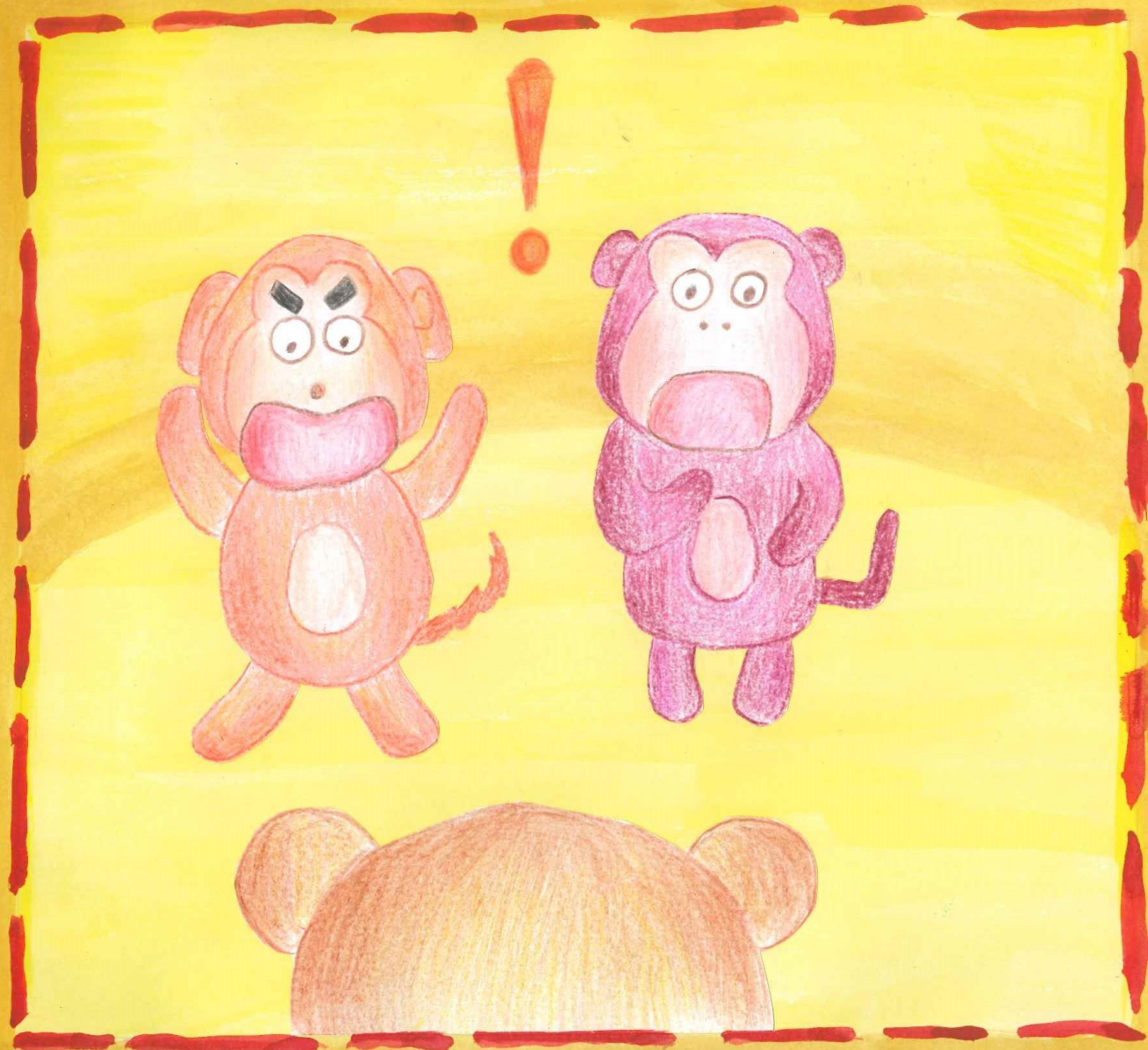
「香蕉本身含有一種褐變酵素，它與氧氣作用下發生褐變反應，一旦香蕉皮上出現褐色斑點，代表已經全熟。」小安將有關香蕉的知識都告訴大家。



「原來是這樣啊，我就想說好好的香蕉長霉了真可惜，原來可以吃啊，太好了！真是謝謝你告訴我們。」
巴那那先生雖然被糾正，但聽完後不但沒生氣反而開心的不得了，
他覺得請到小安這個員工真是正確的決定。



「對了，巴那那先生，我還有件事要跟你說，就是你剛剛生氣罵我們也太沒道理了，我們有做事啊，只是採的香蕉比較少，也晚了一點回來，不用這麼兇吧。」小安跟巴那那先生這麼說。巴那那先生知道這孩子說話沒惡意，但這樣心直口快的言論很容易讓他被誤會。



海皮和心心認為小安講話也太直接了，而且明明有做錯事，卻理直氣壯。



哈，我不是說兩遍了嗎？你怎麼還聽不懂？

你不是比我早來做事嗎？怎麼這個都不會？

你已經這麼胖了，還要吃！

這個我會，你走開讓我來。

之後，小安愈來愈理所當然的說出不合適的話，不管場合地點，想說就說。



漸漸的，每當小安想要跟海皮和心心說話，他們大多都假裝沒看見。
只因為和他講話真的很累，他也都不聽別人說話。

他完全不顧別人的感受，也不管這些話適不適合說出來。

這天，巴那那先生在教導他們如何製作披薩。

招牌披薩 所需食材有:

麵粉
速發酵母粉
橄欖油
鹽巴和糖
溫開水
棉花糖
起司
巧克力及巧克力醬
幾根熟香蕉



「好啦，我們今天要做本店的招牌披薩，有幾個要點之前已經讓大家要多加注意，再提醒一次，食材的比例和烤爐時間很重要。」

巴那那先生的話剛說完，小安這才姍姍來遲，並且搶著要做披薩。因為小安再三保證自己會做的很美味，巴那那先生決定由小安來負責。



「不對不對，粉的比例不是這樣，要再加一些粉。」
「小安，巧克力醬的順序錯了，那要烤前再淋上去。」



「起司放太多了喔！」
「你很吵耶，閉嘴！你等著看，我做的披薩一定超好吃。」
海皮善意的提醒，小安不但不感謝反而嫌他很囉嗦。



以往新鮮出爐的披薩一下就被搶光了，但今天……
披薩雖然看起來差不多，但吃起來就是不一樣，猴子們都覺得蠻失望的。

難吃

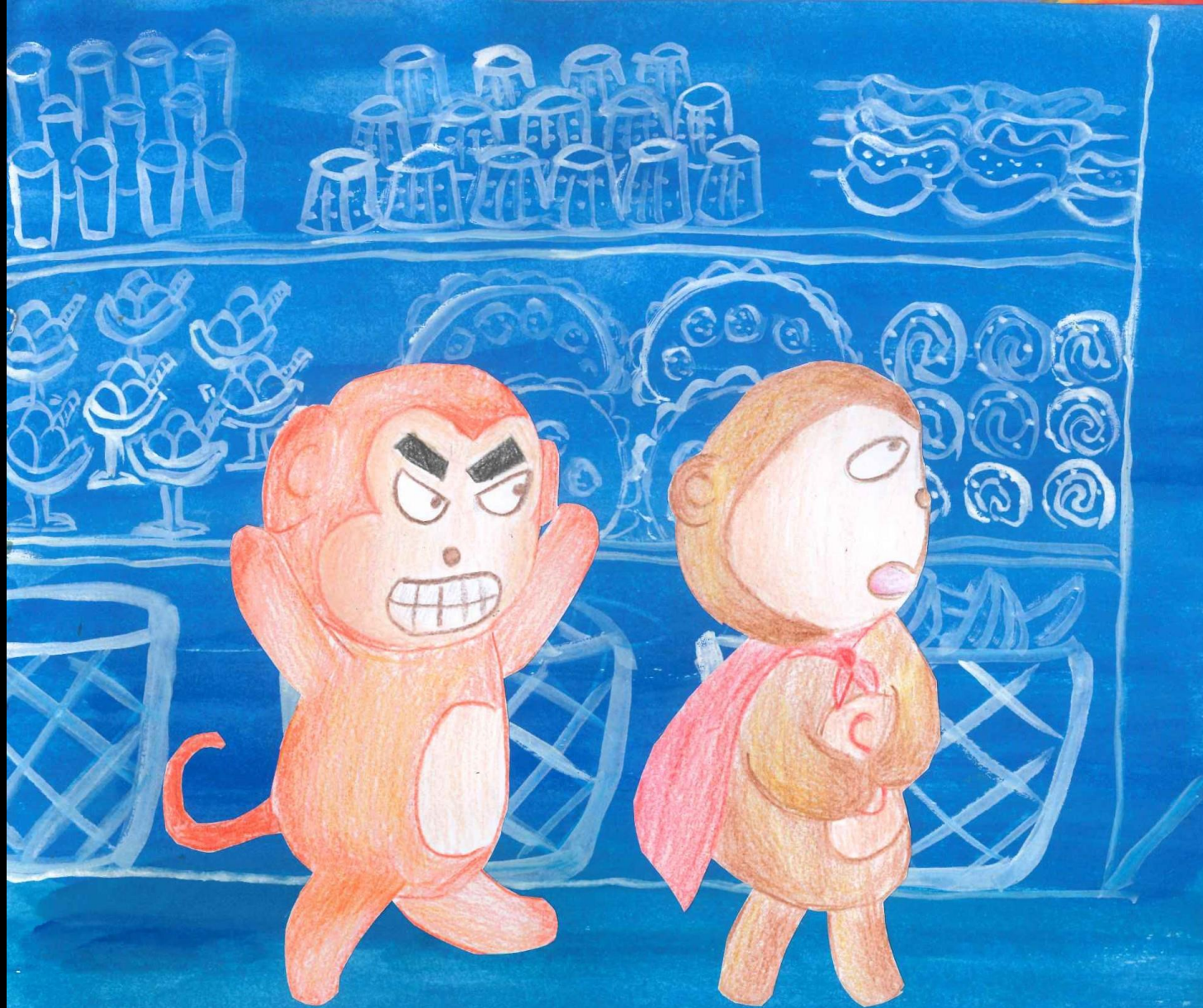
不是原來的味道

不會再來了


好失望



不滿意就說：
「這貨客人不要也罷。」
「客人不要理你了。」



海皮發現後想和小安討論如何改進，沒想到小安不在乎的說：
「那是他們不懂得欣賞，我就覺得蠻好吃的啊！這種不識貨客人不要也罷。」
「你自己擅改配方現在還說這種話，真的很差勁！我不要理你了。」



巴那那先生知道他們爭吵後，帶著海皮和心心出來散步，順便問他們這些日子以來和小安的相處情況。

「所以，你們不喜歡小安？真的希望我把他辭退嗎？」
「我其實蠻喜歡小安的，他做事認真，臉上總是帶著熱情的笑容，而且他還懂好多我們不知道的事，就是有時會對他說出來的話感到生氣。」
海皮有些不好意思的說著他對小安的感覺。

「海皮你忘啦，當初你進來5天就打破7個碗，我呢，總是偷吃剛採下來的香蕉，我們也有缺點啊，這些巴那那先生都沒計較，現在，換我們來提醒他吧！」
巴那那先生點頭微笑的看著心心，想著要找時間和小安聊聊。



「我……我以為大家都對我說的事很感興趣，每次這麼想話就停不下來，至於其他那些不好聽的話，我真的沒有惡意，想到就說出口了，不知道他們會介意。」
小安難過的一直掉淚。

「或許是大家不忍心打斷你的長篇大論呢！畢竟大家都喜歡你，孩子，我想告訴你：『說，是一種能力；不說，是一種智慧。』你冷靜想一想，話什麼時候該說，什麼時候又不該說。最重要的是，要對自己說出來的話負責，傲慢不認錯的態度，只會讓事情更糟。」



小安這才知道，原來他在無意間造成大家不開心。
他真的好喜歡在這裡工作，和大家在一起每件事都好有趣，
為了維護這份感情，他開始努力改變自己。

首先，他要自己說話前要先想清楚，接下來要說的話適合說出來嗎？
同時，說話的時候看著對方，這樣才能更好辨認對方是否想繼續聽他說話，適時的停下來。
除了聽別人說話，也要聽到別人提醒自己犯錯的警語，趕快改正。
他會用時間來證明自己可以在生活中學會「停看聽」，和大家愉快共處。



他誠心的向海皮和心心道歉，
並告訴他們自己今後會努力減少出錯。

專心傾聽、聽從教導並認真學習的小安，
獲得了大家的讚賞。



店裡自從推出新品後，獲得了超高人氣，
來客數一天比一天多。



小安、海皮和心心相視而笑，
因為這正是他們三個合作研發出來的美味點心。
他們自從誤會解開後，慢慢建立了深厚的友誼。





「小安！你說什麼！！！」
每當店裡響起這句話，就知道小安又說錯話被糾正啦。
MR.BANANA有了這個活寶，天天都很熱鬧。
相信他會愈來愈好的，繼續加油！

關於這本書

~良言一句三冬暖，惡語傷人六月寒~

我的孩子，不論是在學校或是在公眾場合，會因為說出的話而引起許多誤會以及旁人不善的眼神，我們總是在說錯話與事後道歉中無限循環。因此，我想藉由共同討論創作，讓他深刻體認不適當的話說出後所造成的後果。繪畫過程中，看著他由"不理解"轉為"原來如此"的神情，這繪本就有了存在意義。

故事中的猴子小安，能力雖好，但語言表達的方式讓他和同伴有了隔閡。最糟的是說出的話已經讓旁人心裡不舒服了，卻沒察覺到。最終，他能接受旁人的提醒，主動解開紅色披風，象徵願意改變自己。

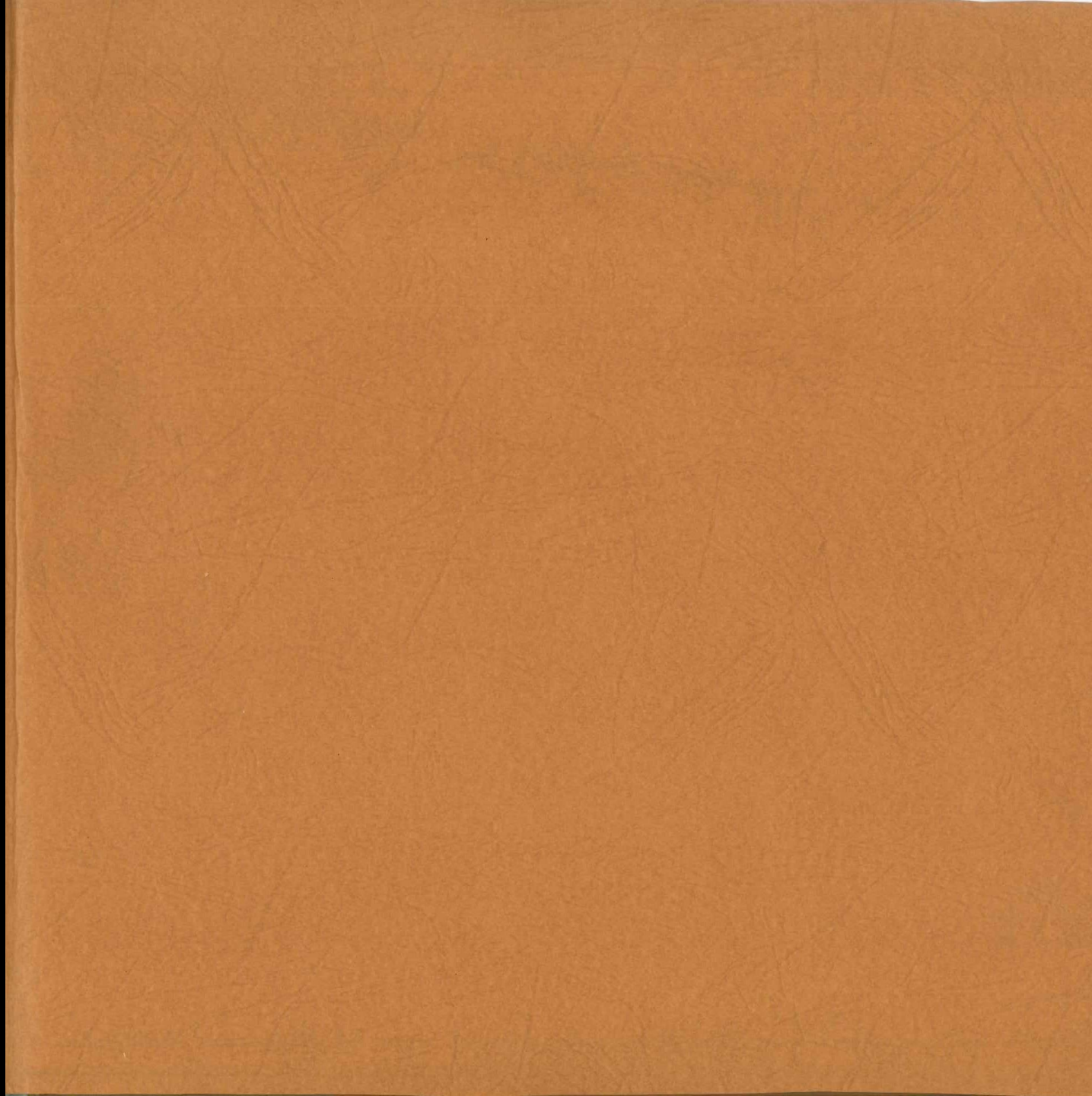
最後要感謝我們的朋友，安安和安安媽，是他們在生活中提醒我的孩子，也為我們提供了更多不同的觀點，所以我們將故事主角取名為小安。

媽媽的心內話

親愛的孩子，你長大了，
正處於青春期的轉變中，不管是生理或心理都開始有了變化。
你也愈來愈能使用不同的字句來表達自己的想法。
不過，常常是想到什麼就說什麼，完全不在乎當下的場合和環境適不適合，
就算身邊的人已經再三提醒，不能說的話還是會脫口而出。

媽媽真的很希望你能學會適當的說話方式，
說話前想清楚，適時的停下以及傾聽，有助於你與周遭的人和平共處。
別擔心說錯話，只要我們持續練習，話可以愈說愈好的，
一生何其漫長，要相信你自己最終能學會好好說話。

2021年9月30日





HOPE出版社 定價 200 元